

Daftar Isi

		Halaman
Halaman Judul		i
Lembar Pengesahan.....		ii
Pernyataan Orisinalitas.....		iii
Ucapan Terima Kasih.....		iv
Ringkasan.....		vii
Summary.....		viii
Abstrak.....		ix
Abstract.....		x
Daftar Isi.....		xi
Daftar Gambar		xiii
Daftar Tabel		xiv
Daftar Lampiran.....		xv
Bab 1	Pendahuluan.....	1
1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	3
1.3	Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1	Tujuan Umum.....	3
1.3.2	Tujuan Khusus.....	3
1.4	Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1	Bagi Subyek Penelitian.....	4
1.4.2	Bagi Ilmu Pengetahuan.....	4
1.4.3	Bagi Pelayanan.....	4
1.5	Risiko Penelitian.....	4
Bab 2	Tinjauan Pustaka.....	5
2.1	Batasan Lanjut Usia.....	5
2.2	Perubahan Fisiologis pada lanjut Usia.....	6
2.2.1	Perubahan pada Neuromuskular.....	6
2.2.2	Perubahan Hormon.....	8
2.2.3	Peningkatan Stress Oksidatif.....	8
2.3	Frailty.....	9
2.3.1	Epidemiologi.....	11
2.3.2	Patofisiologi.....	12
2.4	Uji Latih.....	15
2.4.1	Uji Latih Berjalan 6 Menit.....	16
2.4.2	Uji latih berjalan 2 Menit.....	18
Bab 3	Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian.....	21
3.1	Kerangka Konseptual.....	21
3.2	Hipotesis Penelitian.....	23

	Halaman
Bab 4	Metode Penelitian..... 24
4.1	Desain Penelitian..... 24
4.2	Tempat dan Waktu Pelaksanaan..... 24
4.2.1	Tempat Penelitian..... 24
4.2.2	Waktu Penelitian..... 24
4.3	Subyek Penelitian..... 24
4.3.1	Populasi Target..... 24
4.3.2	Populasi Terjangkau..... 24
4.3.3	Sampel Penelitian..... 25
4.4	Kriteria Subyek Penelitian..... 25
4.4.1	Kriteria Inklusi..... 25
4.4.2	Kriteria Eksklusi..... 26
4.4.3	Kriteria Putus Uji..... 27
4.5	Variabel Penelitian..... 27
4.6	Definisi Operasional..... 28
4.7	Alur Penelitian..... 29
4.8	Analisis Data..... 29
4.9	Kalaikan Etik dan Hal-hal Terkait..... 30
4.10	Jadwal dan Biaya..... 30
4.11	Organisasi Penelitian..... 31
Bab 5	Hasil Penelitian..... 32
5.1	Karakteristik Subyek Penelitian..... 32
5.2	Validitas 2MWT..... 34
5.3	Reliabilitas 2MWT..... 34
Bab 6	Pembahasan..... 36
6.1	Persamaan Regresi VO_{2max} 37
6.2	Uji Latih Berjalan 2 menit..... 38
6.3	Validitas 2MWT..... 39
6.4	Reliabilitas 2MWT..... 41
6.5	Keterbatasan Penelitian..... 42
Bab 7	Kesimpulan dan Saran..... 43
7.1	Kesimpulan..... 43
7.2	Saran..... 43
Daftar Pustaka.....	44