

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	11
1.4 Tujuan Penelitian.....	12
1.5 Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Tekanan Darah.....	14
2.2 Hipertensi	16
2.1.1 Pengertian.....	16
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	17
2.1.3 Faktor Resiko Penyebab Hipertensi	18
2.3 Survei Konsumsi Makanan.....	25
2.3.1 Metode Frekuensi Makanan (<i>Food Frequency</i>).....	26

2.3.2 Metode <i>Recall</i> 24 Jam	27
2.4 Jajanan Gorengan	28
2.5 Lemak	31
2.5.1 Pengertian	31
2.5.2 Struktur Lemak	31
2.5.3 Macam-macam Lemak	32
2.5.4 Sumber-sumber Lemak	33
2.5.5 Simpanan Lemak	34
2.6 Status Gizi	34
2.6.1 Pengertian Status gizi	34
2.6.2 Indeks Antropometri.....	35
2.6.3 Cara Menentukan Status Gizi	36
2.6.4 Pengaruh Obesitas terhadap Tekanan Darah.....	38
2.7 Tenaga Kerja Perawat.....	39
2.7.1 Pengertian Perawat	39
2.7.2 Permasalahan Kesehatan Pada Perawat Terkait dengan Sistem Kerja.....	39
2.8 <i>Shift</i> Kerja.....	41
2.3.1 Pengertian <i>Shift</i> Kerja	41
2.3.2 Pembagian <i>Shift</i> Kerja	42
2.3.3 Dampak <i>Shift</i> Kerja	44
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	47
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	47
3.2 Hipotesis Penelitian	49
BAB IV METODE PENELITIAN	50
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	50
4.2 Populasi Penelitian	50
4.3 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	50

4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
4.4.1	Lokasi Penelitian.....	53
4.4.2	Waktu Penelitian.....	53
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	53
4.5.1	Variabel Terikat.....	53
4.5.2	Variabel Bebas.....	54
4.5.3	Definisi Operasional.....	54
4.6	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	56
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	56
4.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	58
4.8	Kerangka Operasional.....	60
4.7	Teknik Analisis Data.....	62
4.7.1	Analisis Deskriptif.....	62
4.7.2	Analisis Inferensial.....	63
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	64
5.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	64
5.1.1	Sejarah Rumah Sakit Umum Haji Surabaya.....	64
5.1.2	Visi dan Misi Rumah Sakit Umum Haji Surabaya.....	65
5.2	Deskripsi Data Penelitian.....	66
5.3	Deskripsi Karakteristik Responden.....	67
5.4	Deskripsi Usia Responden.....	70
5.5	Deskripsi Masa Kerja Responden.....	72
5.4	Deskripsi Tekanan Darah Responden.....	74
5.5	Deskripsi Pola Konsumsi Jajanan Gorengan pada Responden.....	79
5.6	Deskripsi Asupan Lemak pada Responden.....	81
5.7	Deskripsi Status Gizi Responden.....	84
5.8	Analisis Hubungan Antar Variabel.....	86
5.8.1	Hubungan Tekanan Darah dengan Pola Konsumsi Jajanan Gorengan.....	86

5.8.2 Hubungan Tekanan Darah dengan Asupan Lemak.....	92
5.8.3 Hubungan Tekanan Darah dengan Status Gizi.....	93
5.8.4 Hubungan Tekanan Darah dengan Sistem Kerja.....	93
5.8.5 Hubungan Asupan Lemak dengan Pola Konsumsi Jajanan Gorengan.....	94
BAB VI PEMBAHASAN.....	100
6.1 Deskripsi Karakteristik Responden	100
6.2 Deskripsi Tekanan Darah Responden	103
6.3 Deskripsi Pola Konsumsi Jajanan Gorengan.....	104
6.4 Deskripsi Asupan Lemak Responden.....	106
6.5 Deskripsi Status Gizi Responden	107
6.6 Hubungan Tekanan Darah dengan Pola Konsumsi Jajanan Gorengan	108
6.7 Hubungan Tekanan Darah dengan Asupan Lemak	109
6.8 Hubungan Tekanan Darah dengan Status Gizi.....	110
6.9 Hubungan Tekanan Darah dengan Sistem Kerja.....	111
6.10 Hubungan Asupan Lemak dengan Pola Konsumsi Jajanan Gorengan	112
6.11 Keterbatasan Penelitian	114
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	117
7.1 Kesimpulan.....	117
7.2 Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	17
2.2	Faktor Resiko Penyebab Hipertensi.....	18
2.3	Syarat Mutu Minyak Goreng Layak Konsumsi Menurut SNI 01-3741-2002.....	30
2.4	Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	37
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	54
5.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	67
5.2	Deskripsi Usia Responden pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	70
5.3	Tabulasi Silang Antara Tekanan Darah dengan Usia Responden pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	72
5.4	Deskripsi Masa Kerja pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	72
5.5	Deskripsi Tekanan Darah pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	74
5.6	Distribusi Frekuensi Kategori Tekanan Darah pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	77
5.7	Deskripsi Asupan Lemak pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	81
5.8	Distribusi Frekuensi Kategori Asupan Lemak pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	83
5.9	Deskripsi Status Gizi pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	84
5.10	Deskripsi Frekuensi Kategori Status Gizi pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	85
5.11	Hasil Analisis Hubungan Antara Tekanan Darah dengan Pola Konsumsi Jajanan Gorengan pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	86
5.12	Hasil Analisis Hubungan Antara Tekanan Darah dengan Asupan Lemak pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	92

5.13	Hasil Analisis Hubungan Antara Tekanan Darah dengan Status Gizi pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	93
5.14	Hasil Analisis Hubungan Antara Tekanan Darah dengan Sistem Kerja pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	94
5.15	Hasil Analisis Hubungan Antara Asupan Lemak dengan Pola Konsumsi Jajanan Gorengan pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	94

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	47
4.1	Kerangka Operasional.....	60
5.1	<i>Scatter Plot</i> Tekanan Darah Sistol dengan Usia pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	70
5.2	<i>Scatter Plot</i> Tekanan Darah Diastol dengan Usia pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	71
5.3	<i>Scatter Plot</i> Tekanan Darah Sistol dengan Masa Kerja pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	73
5.4	<i>Scatter Plot</i> Tekanan Darah Diastol dengan Masa Kerja pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	73
5.5	Histogram Tekanan Darah Sistol pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	72
5.6	Histogram Tekanan Darah Diastol pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	75
5.7	Diagram Kategori Tekanan Darah pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	78
5.8	Grafik Pola Konsumsi Jajanan Gorengan pada Perawat di RSUD Haji Surabaya.....	80
5.9	Histogram Asupan Lemak pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	82
5.10	Diagram Kategori Asupan Lemak pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	83
5.11	Histogram Indeks Massa Tubuh pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	84
5.12	Diagram Kategori Status Gizi berdasarkan IMT pada Perawat di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	130
2	<i>Informed Consent</i>	140
3	Kuesioner Penelitian.....	141
4	Formulir Metode <i>Recall</i> 24 Jam.....	143
5	Formulir Metode <i>Food Frequency</i>	144
6	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Kesehatan Masyarakat...	146
7	Surat Penghadapan dari Rumah Sakit.....	147
8	Surat Predisposisi di Rumah Sakit.....	148
9	Keterangan Kelaikan Etik.....	149
10	<i>Output</i> SPSS.....	150

DAFTAR ARTI LAMBANG, ISTILAH DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

α	= alfa
/	= atau
&	= dan
-	= sampai
\pm	= kurang lebih
$<$	= kurang dari
\leq	= kurang dari atau sama dengan
$>$	= lebih dari
\geq	= lebih dari atau sama dengan
%	= persen

Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BPS	= Badan Pusat Statistik
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
DKMM	= Daftar Konversi Masak Mentah
FFQ	= <i>Food Frequency</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IPTEK	= Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
JNC	= <i>Joint National Comitte</i>
KB	= Keluarga Berencana
LDL	= <i>Low Density Lipoprotein</i>
PTM	= Penyakit Tidak Menular
TFA	= <i>Trans Fatty Acid</i>
URT	= Ukuran Rumah Tangga
WHO	= <i>World Health Organization</i>