

ABSTRAK

Amalia Yusrina Adani. 111511133035, Hubungan antara *Social-Evaluative Anxiety* dengan *Self-Disclosure* pada Dewasa Awal di Media Sosial, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019
xix + 57 halaman + 51 halaman

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat hubungan antara Social-Evaluative Anxiety dengan Self-Disclosure. Social-Evaluative Anxiety merupakan merupakan penerimaan terhadap evaluasi orang lain, adanya penderitaan (distress) atas evaluasi negatif yang diberikan oleh lingkungan sosial, menghindari situasi ketika lingkungan mengevaluasi, ketakutan atas penilaian negatif yang akan diberikan (Watson & Friend, 1969). Self-disclosure merupakan informasi apapun tentang diri sendiri yang diberikan melalui komunikasi kepada orang lain. Adapun konsekuensinya, setiap informasi yang diberikan berpotensi menghasilkan persepsi yang bervariasi dari orang lain yang terlibat dalam pengungkapan diri. (Wheless, 1976)

Penelitian ini dilakukan pada subjek dewasa awal yang berumur 18-40 tahun dan memiliki akun media sosial. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 873 subjek. Alat ukur yang digunakan adalah skala Social-Evaluative Anxiety (Watson & Friend, 1969) dan Skala Self-Disclosure (Wheless, 1976) yang diterjemahkan dengan menyesuaikan konteks budaya di Indonesia. Social-Evaluative Anxiety diukur menggunakan multi dimensional construct yaitu social avoidance distress (SAD) dan fear of negative evaluation (FNE). Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan Teknik korelasi dengan bantuan program IBM SPSS Statistics 22 for Windows.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara Social-Evaluative Anxiety dengan Self-Disclosure di media sosial. Hal ini menunjukkan semakin orang menghindari dan takut atas evaluasi sosial bahwa semakin tinggi pula self-disclosure di media sosial yang dimunculkan, Nilai koefisien relasinya antara dimensi SAD dan variabel Self-Disclosure sebesar 0,158 serta antara dimensi FNE dan variabel Self-Disclosure sebesar 0,146 yang berarti sangat lemah. Serta memiliki taraf signifikansi antara dimensi SAD dengan variabel Self-Disclosure sebesar 0,000 dan hubungan FNE dengan self-disclosure dalam sebesar 0,000.

Kata Kunci: *social-evaluative anxiety, self-disclosure, social-avoidance distress, fear of negative evaluation, media social, early adulthood*

ABSTRACT

Amalia Yusrina Adani. 111511133035, Relationship between Social-Evaluative Anxiety and Self-Disclosure in Early Adults in Social Media, *Skripsi*, Psychology Faculty, Airlangga University Surabaya, 2019
xix + 57 pages + 51 pages

This study aims to examine whether there is a relationship between Social-Evaluative Anxiety and Self-Disclosure. Social-Evaluative Anxiety is an acceptance of other people's evaluations, distress over negative evaluations given by the social environment, avoiding situations when the environment evaluates, fear of negative judgments to be given (Watson & Friend, 1969). Self-disclosure is any message about yourself that is given through communication to others. As a consequence, each message given has the potential to produce varying perceptions from other people involved in self-disclosure. (Wheless, 1976)

The research was conducted on early adult subjects aged 18-40 years and have social media accounts. The sample in this study was 873 subjects. The measurement used the scale of Social-Evaluative Anxiety (Watson & Friend, 1969) and the Self-Disclosure Scale (Wheless, 1976) which is translated by adjusting the cultural context in Indonesia. Social-Evaluative Anxiety was measured using a multi-dimensional construct, namely social avoidance distress (SAD) and fear of negative evaluation (FNE). Data analysis technique was done by using correlation techniques with IBM SPSS Statistics 22 for Windows.

The results of this study indicate that there is a positive correlation between Social-Evaluative Anxiety and Self-Disclosure on social media. It shows that the higher people avoid and fear social evaluation, the higher the self-disclosure on social media is, the correlation coefficient value between the SAD dimension and the Self-Disclosure variable is 0,158, between the FNE dimension and the Self-Disclosure variable is 0,146 which means very weak. The coefficient value between the dimensions of SAD with the Self-Disclosure variable of 0,000 and the FNE relationship with deep self-disclosure of 0,001.

Keywords: *social-evaluative anxiety, self-disclosure, social-avoidance distress, fear of negative evaluation, media social, early adulthood*