

ABSTRAK

Elok Wahyunita Suprpto, 111511133074, Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Renang, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019.

xix, 105 Halaman, 39 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti tentang hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kepercayaan diri pada atlet renang. Kepercayaan diri merupakan suatu sikap atau keyakinan atas kemampuan diri sendiri, sehingga dalam tindakan-tindakannya individu tersebut tidak terlalu cemas, merasa bebas untuk melakukan hal-hal yang sesuai dengan keinginan dan tanggung jawab atas perbuatannya, sopan dalam berinteraksi dengan orang lain, memiliki dorongan prestasi serta dapat mengenal kelebihan dan kekurangan diri sendiri (Lauster, 2003). Dukungan sosial sendiri merupakan suatu kepedulian, kenyamanan, penghargaan, atau menolong orang dengan bantuan yang telah tersedia yang diperoleh dari orang lain maupun kelompok lain (Sarafino & Smith, 2011).

Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 107 atlet renang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan skala psikologi. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur skala dukungan sosial keluarga disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan teori dukungan sosial milik Sarafino & Smith (2011) berjumlah 22 aitem ($\alpha=0,907$) dan skala kepercayaan diri yang juga disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan teori dari Lauster (2003) berjumlah 24 aitem ($\alpha=0,927$). Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi Spearman Rho dengan bantuan SPSS 22 for Windows.

Hasil dari penelitian ditemukan adanya hubungan dukungan sosial keluarga dengan kepercayaan diri pada atlet renang ($r = 0,000$ $p = 0,575$). Nilai korelasi yang didapat bernilai positif artinya semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka kepercayaan diri atlet akan tinggi pula.

Kata kunci: *Dukungan Sosial Keluarga, Kepercayaan Diri.*

Daftar Pustaka, 91 (1976-2018)

ABSTRACT

Elok Wahyunita Suprpto, 111511133074, *The Relationship between Family Social Support and Self-Confidence in Swimming Athletes, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2019.*

xix, 105 pages, 39 appendices

This study aims to examine the relationship between family social support and confidence in swimming athletes. Self confidence is an attitude or belief in one's own abilities, so that in his actions the individual is not too anxious, feels free to do things in accordance with the wishes and responsibilities for his action, polite in interacting with other, has an encouragement of achievement and can recognize the strength and weaknesses of yourself. Social support it self is a concern, comfort, appreciation, or helping people with available assistance obtained from other people and other groups (Sarafino & Smith, 2011).

The number of subjects in this study were 107 swimming athletes. The method used in this study was to use a psychological instrument. The measuring instrument used to measure the scale of family social support was compiled by researchers based on the theory of social support belonging to Sarafino & Smith (2011) totaling 22 items ($\alpha = 0.907$) and self-confidence scale which was also compiled by researchers based on the theories of Lauster (2003) totaling 24 items ($\alpha = 0.927$). Data analysis was performed by Spearman Rho correlation statistic technique with the help of SPSS 22 for Windows.

The results of the study found a relationship between family social support and confidence in swimming athletes ($r = 0,000$ $p = 0,575$). The correlation value obtained is positive, meaning that the higher the family's social support, the athlete's confidence will be high too.

Keywords: *Family social support, Self Confidence.*

Bibliography, 91(1954-2018)