

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTARGAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	16
1.3 Batasan Masalah	18
1.3.1 Remaja	18
1.3.2 Atlet Renang	19
1.3.3 Kepercayaan Diri	19
1.3.4 Dukungan Sosisal Keluarga	20
1.4 Rumusan Masalah	20
1.5 Tujuan Penelitian	20
1.6 Manfaat Penelitian	21
1.6.1 Manfaat Teoritis	21
1.6.2 Manfaat Praktis	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Remaja	22
2.1.1 Definisi Remaja (<i>Adolescence</i>)	22
2.1.2 Pentingnya Masa Remaja dalam Pencapaian Prestasi	22
2.1.3 Masa Remaja	23
2.1.4 Aspek Perkembangan Remaja	24
2.1.5 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	26
2.2 Atlet	28
2.2.1 Definisi Atlet	28
2.2.2 Karakteristik Atlet	28
2.2.3 Jenis-Jenis Cabang Olahraga Atlet	29
2.2.4 Atlet Renang	30
2.2.5 Faktor-Faktor Psikologis Yang Mempengaruhi Atlet	30
2.3 Kepercayaan Diri	32
2.3.1 Definisi Kepercayaan Diri	32
2.3.2 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	33
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	34

2.3.4 Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	37
2.3.5 Jenis-Jenis Kepercayaan Diri	38
2.3.6 Dampak Kepercayaan Diri	39
2.3.7 Meningkatkan Kepercayaan Diri	41
2.4 Dukungan Sosial	42
2.4.1 Konsep Dukungan Sosial Keluarga	42
2.4.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial Keluarga.....	43
2.4.3 Sumber Dukungan Sosial.....	44
2.4.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Keluarga	45
2.5 Teori Ekologi Bronfenbrenner	47
2.6 Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepercayaan Diri .	48
2.7 Kerangka Konseptual	53
2.8 Hipotesis.....	54
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
3.1 Tipe Penelitian	55
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	56
3.2.1 Variabel Bebas	56
3.2.2 Variabel Terikat	56
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	57
3.3.1 Dukungan Sosial Keluarga (Variabel X)	57
3.3.1.1 Dimensi Dukungan Sosial Keluarga.....	58
3.3.2 Kepercayaan Diri (Variabel Y).....	59
3.3.2.1 Dimensi Kepercayaan Diri	60
3.4 Subyek Penelitian.....	61
3.4.1 Populasi Penelitian.....	61
3.4.2 Sampel Penelitian.....	62
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	63
3.5.1 Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	65
3.5.2 Skala Kepercayaan Diri	66
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	67
3.6.1 Validitas Alat Ukur	67
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur	70
3.6.2.1 Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial Keluarga.....	71
3.6.2.2 Reliabilitas Alat Ukur Kepercayaan Diri.....	73
3.7 Teknik Analisis Data.....	75
3.7.1 Uji Asumsi	76
3.7.2 Uji Hipotesis	77
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	78
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	78
4.1.1 Gambaran Demografis Subjek	78
4.2 Pelaksanaan Penelitian	80
4.2.1 Persiapan Penelitian	80
4.2.2 Pengambilan Data	83
4.2.3 Hambatan Penelitian	83
4.3 Hasil Penelitian	84
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif	84

4.3.2 Uji Asumsi	87
4.3.2.1 Uji Normalitas	87
4.3.2.2 Penormaan	89
4.3.2.3 Uji Linearitas	91
4.3.2.4 Uji Korelasi.....	92
4.4 Pembahasan.....	94
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
5.1 Kesimpulan	104
5.2 Saran.....	104
5.2.1 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	104
5.2.2 Saran Bagi Seluruh Atlet	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	111