

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN WAWANCARA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN CATATAN LAPANGAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	13
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	13
1.4 Tujuan Penelitian	15
1.5 Manfaat Penelitian	15
1.5.1 Manfaat Teoritis	16
1.5.2 Manfaat praktis.....	16
BAB II.....	17
PERSPEKTIF TEORI.....	17
2.1 Kajian Pustaka.....	17
2.1.1 Karakteristik Generasi <i>Alpha</i>	17
2.1.2 Digital <i>Well-being</i>	21
2.1.2.1 Well-Being	21
2.1.2.2 Definisi <i>Digital Well-being</i>	24
2.1.2.3 Dimensi Digital Wellness	27
2.1.2.4 Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Digital Well-being</i>	29

2.2 Perspektif Teori.....	30
BAB III	34
METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Tipe Penelitian	34
3.2 Unit Analisis	36
3.3 Subjek Penelitian.....	37
3.4 Teknik Penggalan Data	38
3.4.1 Wawancara.....	38
3.4.2 Catatan Lapangan.....	41
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis.....	41
3.5.1. Pengorganisasian data	43
3.5.2. Mereduksi Data Kasar.....	43
3.5.3. Menentukan Outline.....	43
3.5.4. Membandingkan Tema Melalui Outline	44
3.5.5. Membuat Narasi	44
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas	50
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Setting Penelitian	51
4.1.1. Persiapan Penelitian	51
4.1.2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	52
4.1.3. Profil Subjek dan <i>Significant Others</i>	53
4.1.3.1. Profil Subjek 1 dan <i>Significant Others</i> 1	53
4.1.3.2. Profil Subjek 2 dan <i>Significant Others</i> 2	57
4.1.3.3. Profil Subjek 3 dan <i>Significant Others</i> 3	59
4.2 Hasil Penelitian	62
4.2.1 Deskripsi Penemuan Subjek.....	62
4.2.1.1 Deskripsi Penemuan Subjek 1 (AJ)	62
4.2.1.2 Deskripsi Penemuan Subjek 2 (MF)	70
4.2.1.3 Deskripsi Penemuan Subjek 3 (BD)	80
4.2.2 Hasil Analisis Data.....	87
4.2.2.1 Hasil Analisis Data Subjek 1 (AJ).....	88
4.2.2.2 Hasil Analisis Data Subjek 1 (MF)	92
4.2.2.3 Hasil Analisis Data Subjek 1 (BD).....	96

4.3 Pembahasan.....	99
BAB V.....	111
SIMPULAN DAN SARAN	111
5.1 Simpulan	111
5.2 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	117