

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Prasyarat Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan Pembimbing Tesis	v
Lembar Pengesahan Tesis	vi
Kata Pengantar	vii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	ix
Ringkasan	x
<i>Summary</i>	xii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
Daftar Isi	xvi
Daftar Tabel	xix
Daftar Gambar	xx
Daftar Lampiran	xxi
Daftar Singkatan Dan Istilah	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat teoritis	8
1.4.2 Manfaat praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Asma	9
2.1.1 Definisi asma	9
2.1.2 Faktor risiko asma	9
2.1.3 Patofisiologi asma	12
2.1.4 Diagnosis asma	16
2.1.5 Gejala asma	17
2.1.6 Klasifikasi asma berdasarkan etiologi	17
2.1.7 Penatalaksanaan asma	18
2.2 Kontrol Asma	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol asma	20
2.2.3 Cara pengukuran kontrol asma	22
2.3 Arus Puncak Ekspirasi Paksa (APEP)	24
2.3.1 Definisi	24

2.3.2	Faktor yang mempengaruhi nilai Arus Puncak Ekspirasi Paksa	26
2.3.3	Cara Pengukuran Arus Puncak Ekspirasi Paksa	28
2.4	Teknik Pernapasan Buteyko	30
2.4.1	Definisi teknik pernapasan Buteyko	30
2.4.2	Tujuan teknik pernapasan Buteyko.....	31
2.4.3	Teori yang mendasari teknik pernapasan Buteyko	31
2.4.4	Prinsip teknik pernapasan buteyko	32
2.4.5	Langkah-langkah teknik pernapasan Buteyko.....	34
2.4.6	Pengaruh teknik pernapasan Buteyko terhadap Arus Puncak Ekspirasi Paksa dan kontrol asma.....	37
2.5	Latihan Berjalan	40
2.5.1	Definisi.....	40
2.5.2	Tujuan latihan berjalan	41
2.5.3	Ketentuan latihan berjalan	42
2.5.4	Tahapan latihan berjalan	43
2.5.5	Pengaruh Latihan Berjalan.....	44
2.6	Teori Keperawatan Self-Care	45
2.6.1	Definisi.....	45
2.6.2	Konsep teori	46
2.7	Penelitian yang mendukung	51
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		59
3.1	Kerangka Konsep	59
3.2	Hipotesis Penelitian	61
BAB 4 METODE PENELITIAN		62
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	62
4.2	Populasi dan Sampel	63
4.2.1	Populasi.....	63
4.2.2	Sampel.....	63
4.2.3	Besar sampel	64
4.2.4	Teknik pengambilan sampel	66
4.3	Kerangka Operasional Penelitian	67
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	68
4.4.1	Variabel penelitian	68
4.4.2	Definisi operasional	68
4.5	Alat dan Bahan Penelitian	69
4.6	Instrumen Penelitian	70
4.7	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	71
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	73
4.9	Prosedur Pengambilan Data	73
4.9.1	Persiapan	73
4.9.2	Pelaksanaan.....	73
4.10	Pengolahan Data dan Analisis Data	76
4.10.1	Analisis deskriptif	76
4.10.2	Analisis inferensial.....	76
4.11	Penyusunan Modul	77
4.11.1	<i>Informed Consent</i>	77

4.11.2 <i>Anonymity</i>	78
4.11.3 <i>Confidentiality</i>	78
4.11.4 <i>Justice</i>	78
4.11.5 <i>Beneficiency dan non maleficiency</i>	78
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	79
5.1 Hasil Penelitian	79
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian di RSUD Kabupaten Sidoarjo.	79
5.1.2 Gambaran umum lokasi penelitian di RSUD Bangil.....	80
5.2 Karakteristik Responden.....	81
5.3 Penyusunan Modul.....	84
5.3.1 Deskripsi Modul.....	85
5.4 Pengaruh Intervensi Pada Variabel Penelitian	87
5.4.1 Uji Normalitas Data.....	87
5.4.2 Data APEP Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	88
5.4.3 Data Kontrol Asma Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	92
BAB 6 PEMBAHASAN	96
6.1 Pengaruh Kombinasi Teknik Pernapasan Buteyko dan Latihan Berjalan Terhadap Arus Puncak Ekspirasi Paksa.....	96
6.2 Pengaruh Kombinasi Teknik Pernapasan Buteyko dan Latihan Berjalan Terhadap Kontrol Asma.....	102
6.3 Pengaruh Kombinasi Teknik Pernapasan Buteyko dan Latihan Berjalan Terhadap Arus Puncak Ekspirasi Paksa dan Kontrol Asma	107
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	108
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	109
7.1 Kesimpulan	109
7.2 Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	111