

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan membuktikan dan menganalisis adanya perbedaan panjang dan berat badan yang signifikan antara bayi laki-laki usia 7 bulan yang diberi ASI Eksklusif dengan bayi laki-laki usia 7 bulan yang tidak diberi ASI Eksklusif di Posyandu Melati 3 Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Gempol Kabupaten Pasuruan. Jenis pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Data kuantitatif yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data tentang pemberian ASI Eksklusif dari ibu kepada bayi dan data panjang dan berat badan bayi. Penelitian dilakukan di Kecamatan Gempol, Kabupaten Pasuruan, tepatnya di Posyandu Melati 3 Kecamatan Gempol Kabupaten Pasuruan. Penelitian dilakukan pada 1 September 2018 – 30 Oktober 2018. Jadi jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 51 anak bayi laki-laki berusia kurang dari 1 tahun di Kecamatan Gempol, Kabupaten Pasuruan. Analisis data menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata berat badan yang signifikan antara kelompok eksklusif dengan kelompok tidak eksklusif. Rata-rata pertumbuhan berat badan pada bayi yang diberi ASI eksklusif lebih berat dibandingkan bayi Non ASI eksklusif. Terdapat perbedaan rata-rata panjang badan yang signifikan antara kelompok eksklusif dengan kelompok tidak eksklusif. Rata-rata pertumbuhan panjang badan pada bayi yang diberi ASI eksklusif lebih panjang dibandingkan bayi Non ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI Eksklusif, berat, panjang, bayi

ABSTRACT

This study aims to prove and analyze the differences in length and significant weight between 7-month-old boys who are given exclusive breastfeeding with 7-month-old boys who are not given exclusive breastfeeding at the Melati 3 Posyandu Working Areas of Gempol District Health Center, Pasuruan District . The type of approach used in this study is a quantitative approach. The quantitative data collected in this study are data about exclusive breastfeeding from mothers to infants and data on the length and weight of the baby. The study was conducted in Gempol Subdistrict, Pasuruan Regency, precisely at Melati 3 Posyandu in Gempol District, Pasuruan Regency. The study was conducted on 1 September 2018 - 30 Oktober 2018. So the number of samples used in this study was 51 children of boys less than 1 year old in Gempol District, Pasuruan Regency. Data analysis using t test. The results showed that there were differences in the average of significant weight between exclusive groups and non-exclusive groups. The average weight growth in infants given exclusive breastfeeding is higher than for non-breastfed babies. There is a significant difference in the average body length between exclusive groups and non-exclusive groups. The average growth of body length in infants given exclusive breastfeeding is higher than for non-breastfed babies.

Keywords: Exclusive breastfeeding, weight, length, baby