

## ABSTRAK

Ergonomi adalah studi mengenai aspek – aspek manusia yang terdapat di dalam lingkungan manusia yang ditinjau dari anatomi, fisiologi, engineering, manajemen , psikologi dan rancangan desain. Penelitian ini bertujuan untuk menguji ergonomi dari meja kursi yang ada di YPAN Bhina Putera Surakarta dan meja kursi yang dipakai oleh siswa SD, SMP dan SMA adalah sama maka menarik untuk dikaji. Sampel penelitian ini adalah seluruh siswa YPAN Bhina Putera Surakarta baik SD, SMP maupun SMA. Tipe penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Kemudian dilakukan dengan melakukan pengukuran antropometri pada postur tubuh siswa dan pengukuran terhadap meja kursi yang kemudian dibandingkan untuk mendapat data apakah meja kursi tersebut ergonomis bagi siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa meja kursi yang ada di YPAN Bhina Putera tidak ergonomis meskipun digunakan hanya pada satu tingkatan sekolah. Karena meja dan kursi di YPAN Bhina Putera tidak ergonomis maka menyebabkan pertumbuhan postur tubuh yang buruk, bentuk vertebra yang buruk ataupun gangguan pada otot siswa yang dapat mengakibatkan nyeri.

Kata Kunci : ergonomi , antropometri , postur tubuh.

**ABSTRACT**

Ergonomics is a study of human aspects contained in the human environment which are viewed from anatomy, physiology, engineering, management, psychology and design. This study aims to test the ergonomics of the desk chairs at YPAN Bhina Putera Surakarta and the desk chairs used by elementary, middle and high school students are the same, so it is interesting to learn. The sample of this study was all YPAN Bhina Putera Surakarta students, both elementary, middle and high school. This type of research uses descriptive quantitative. Then it is done by measuring anthropometry on the student's body posture and measuring the chair table which is then compared to get data on whether the chair table is ergonomic for students. The results showed that the table chairs at YPAN Bhina Putera were not ergonomic even though they were used only at one school level. Because tables and chairs at YPAN Bhina Putera are not ergonomic, they cause growth in poor posture, poor vertebrae or disturbances in student muscles that can cause pain.

Keywords: ergonomics, anthropometry, body posture.