

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Dalam	i
Prasyarat Gelar Magister	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Penetapan panitia Penguji	iv
Pernyataan Keaslian Naskah	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Ringkasan	viii
<i>Summary</i>	xi
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
DAFTAR SINGKATAN.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Neuromuscular Taping.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Tipe Aplikasi NMT.....	10
2.1.3 Teknik Pemasangan NMT.....	12
2.2 Lari 100 Meter.....	14
2.2.1 Definisi Lari 100 Meter	14
2.2.2 Biomekanika Sprint 100 Meter.....	15
2.2.3 Kecepatan Berlari.....	17
2.3 <i>Range of Motion Ankle</i>	19
2.4 <i>Gastrocnemius Muscle</i>	20
2.4 <i>Eksplosive Power</i>	22
2.5 Sistem Energi yang dibutuhkan dalam Lari 100 Meter.....	22

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konseptual.....	25
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	26
3.3 Hipotesis Penelitian	27
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
4.1.1 Jenis Penelitian.....	28
4.1.2 Rancangan Penelitian	28
4.2 Populasi, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
4.2.1 Populasi Penelitian	29
4.2.2 Besar Sampel Penelitian.....	29
4.2.3 Teknik Penambilan Sampel Penelitian.....	31
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	31
4.3.1 Variabel Penelitian.....	31
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	31
4.4 Tahapan Penelitian.....	32
4.4.1 Tahapan Persiapan Penelitian	32
4.4 Tahapan Penelitian.....	33
4.5 Alat dan Bahan Penelitian.....	33
4.6 Instrumen Penelitian	34
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
4.7.1 Lokasi Penelitian	34
4.7.2 Waktu Penelitian	34
4.8 Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
4.8.1 Metode Pengolahan	34
4.8.2 Analisis Data	34
BAB 5 ANALISIS HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil dan Analisis Data penelitian	35
5.2 Analisis <i>Explosive Power</i>	35
5.3 Waktu Tempuh Lari 100 Meter.....	37
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Pembahasan Metode Penelitian	40
6.2 Pembahasan dan Hasil Penelitian	41
6.3 Pengaruh NMT terhadap <i>Explosive Power</i>	42
6.4 NMT Terhadap Waktu Tempuh Lari 100 meter.....	44
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan.....	47
7.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53