

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Prasyarat Gelar	ii
Lembar Pengesahan	iii
Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Surat Pernyataan Keaslian Naskah.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Ringkasan.....	viii
<i>Summary</i>	ix
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Aktivitas Fisik, Latihan dan Pelatihan (<i>Training</i>)	5
2.2 Intensitas <i>Treadmill</i> Hewan Coba	7
2.3 Glukosa Darah <i>Post Prandial</i>	7

2.4	Diabetes Melitus	9
2.4.1	Definisi diabetes melitus	9
2.4.2	Mekanisme diabetes melitus	10
2.4.3	Pemodelan diabetes pada hewan coba	10
2.5	Sitokin	12
2.5.1	Definisi sitokin	12
2.5.2	Klasifikasi	13
2.5.3	Trauma jaringan dan respon inflamasi	14
2.5.4	Fase respon akut	16
2.6	Interleukin-6	16
2.6.1	Definisi IL-6	16
2.6.2	Struktur IL-6	16
2.6.3	Reseptor IL-6	19
2.6.4	IL-6 dan aktivitas fisik	21
2.6.5	IL-6 Proinflamasi dan Antiinflamasi	23
2.7	Protein Total Otot	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		
3.1	Kerangka Konseptual	28
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual	29
3.3	Hipotesis Penelitian	30
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	31
4.2	Populasi, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	31
4.2.1	Populasi penelitian	32
4.2.2	Besar sampel penelitian	32
4.2.3	Teknik pengambilan sampel penelitian	34
4.3	Variabel Penelitian	34
4.4	Definisi Operasional Variabel	34
4.5	Tahapan Penelitian	37
4.6	Alat dan Bahan Penelitian	39
4.7	<i>Treadmill</i> Hewan Coba	40
4.8	Pemodelan DM Hewan Coba	41

4.9	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.10	Metode Pengelolaan dan Analisis Data	39
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS DATA		
5.1	Analisis Berat Badan Hewan Coba	43
5.2	Analisis Kadar GDPP	44
5.3	Analisis Kadar Protein Total Otot	45
5.4	Analisis Kadar IL-6 Otot	46
5.5	Limitasi Penelitian	47
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Analisis Berat Badan Hewan Coba	48
6.2	Pengaruh Akut Perbedaan Intensitas Aktivitas Fisik Terhadap Kadar GDPP Model Mencit Diabetes	51
6.3	Pengaruh Akut Perbedaan Intensitas Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Protein Total Otot Model Mencit Diabetes.....	52
6.4	Pengaruh Akut Perbedaan Intensitas Aktivitas Fisik Terhadap Kadar IL-6 Otot Model Mencit Diabetes	53
BAB 7 PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	60
7.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		62