

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Batasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Mahasiswa Magister Psikologi Profesi.....	9
2.2. Subjective Wellbeing.....	17
2.3. <i>Wellbeing</i> pada Mahasiswa	25
2.4. Latihan <i>Three Good Things in Life</i>	31
2.5. Hubungan Latihan <i>Three Good Things in Life</i> dan <i>Subjective Wellbeing</i> Mahasiswa Magister Psikologi Profesi.....	32
2.6. Kerangka Konseptual.....	34
2.7. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Tipe Penelitian	36
3.2. Desain Penelitian Eksperimen.....	36
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian	37
a. Variabel Independen (Variabel Bebas)	37
b. Variabel Dependen (Variabel Tergantung)	37
3.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
3.4.1. Latihan " <i>Three Good Things</i> " (Variabel X).....	37
3.4.2. <i>Subjective Wellbeing</i> (Variabel Y).....	38
3.5. Subjek Penelitian	38

3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6.1. Alat ukur PERMA	40
3.6.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur PERMA	42
3.7. Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	45
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3. Hasil Penelitian	47
4.3.1. Uji Asumsi	47
4.3.2. Hasil Uji Perbedaan	49
4.4. Pembahasan.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1. Simpulan	53
5.2. Saran.....	53
5.2.1. Bagi Subjek Penelitian	53
5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya	54