

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	8
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Tujuan Umum	9
1.4.2 Tujuan Khusus	9
1.4.3 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Ergonomi	12
2.1.1 Definisi Ergonomi.....	12
2.1.2 Ruang Lingkup Kajian Ergonomi.....	12
2.1.3 Tujuan Ergonomi	14
2.2 Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS)	15
2.2.1 Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS).....	15
2.2.2 Klasifikasi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS).....	17
2.2.3 Gejala <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS).....	18
2.2.4 Diagnosis <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS).....	19
2.2.5 Faktor yang Berhubungan dengan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	22
2.3 Istirahat	31
2.3.1 Waktu Kerja	31
2.3.2 Waktu Istirahat.....	32
2.3.3 Istirahat Pendek.....	32
2.4 Metode RULA (<i>Rapid Upper Limb Assessment</i>)	33
2.5 Pos Upaya Kesehatan Kerja (Pos UKK)	43

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	45
3.1 Kerangka Konseptual	45
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	46
BAB IV METODE PENELITIAN	48
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	48
4.2 Populasi Penelitian	48
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	48
4.3.1 Sampel Penelitian	48
4.3.2 Besar Sampel	49
4.3.3 Cara Penentuan Sampel	49
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	49
4.5.1 Variabel Penelitian.....	49
4.5.2 Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	50
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	52
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	52
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	53
4.7 Teknik Analisis Data	54
BAB V HASIL PENELITIAN	56
5.1 Gambaran Umum	56
5.1.1 Gambaran Umum Industri Batik Tulis Pekandangan Sumenep	56
5.1.2 Sejarah Industri Batik Tulis Pekandangan Sumenep	57
5.1.3 Proses Produksi dan Pola Kerja di Industri Batik Tulis Pekandangan Sumenep.....	57
5.2 Faktor Individu	61
5.2.1 Distribusi Usia Responden.....	61
5.2.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden	62
5.2.3 Distribusi Masa Kerja Responden	63
5.3 Faktor Pekerjaan	63
5.3.1 Distribusi Lama Kerja Responden	63
5.3.2 Distribusi Lama Istirahat Responden.....	64
5.3.3 Distribusi Kategori Risiko Sikap Kerja Responden	64
5.4 Distribusi Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	77
5.5 Hubungan antara Faktor Individu dengan Keluhan CTS	80
5.5.1 Hubungan antara Usia dengan Keluhan CTS	80
5.5.2 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Keluhan CTS.	81
5.5.3 Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan CTS.....	82
5.6 Hubungan antara Faktor Pekerjaan dengan Keluhan CTS ...	84
5.6.1 Hubungan antara Lama Kerja dengan Keluhan CTS.....	84
5.6.2 Hubungan antara Lama Istirahat dengan Keluhan CTS	85
5.6.3 Hubungan antara Sikap Kerja dengan Keluhan CTS.....	86

BAB VI PEMBAHASAN	88
6.1 Faktor Individu	88
6.2 Faktor Pekerjaan	90
6.3 Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	93
6.4 Hubungan Faktor Individu dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	94
6.4.1 Hubungan antara Usia dengan Keluhan CTS	94
6.4.2 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Keluhan CTS.	95
6.4.3 Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan CTS	97
6.5 Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	98
6.5.1 Hubungan antara Lama Kerja dengan Keluhan CTS.....	98
6.5.2 Hubungan antara Lama Istirahat dengan Keluhan CTS	100
6.5.3 Hubungan antara Sikap Kerja dengan Keluhan CTS.....	102
6.6 Keterbatasan Penelitian	104
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	 105
7.1 Kesimpulan.....	105
7.2 Saran	105
 DAFTAR PUSTAKA	 108
LAMPIRAN.....	113