

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAKSI.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Signifikansi Penelitian	12
1.4 Tujuan Penelitian	14
1.5 Manfaat Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Remaja.....	16
2.1.1 Pengertian Remaja	16
2.1.2 Tahap-Tahap Perkembangan Remaja	17
2.1.3 Tugas Pada Masa Remaja	19
2.2 Kehamilan Tidak Diinginkan	20
2.2.1 Pengertian Kehamilan	20
2.2.2 Pengertian Kehamilan Tidak Diinginkan	20
2.2.3 Akibat Kehamilan Tidak Diinginkan	21

2.3 Depresi	22
2.3.1 Pengertian Depresi	22
2.3.2 Gejala Depresi	24
2.3.3 Depresi pada Remaja	40
2.4 Terapi Kognitif Perilaku	41
2.4.1 Pengertian terapi kognitif perilaku	40
2.4.2 Jenis- jenis pikiran negatif	42
2.4.3 Teknik- Teknik dalam Terapi Kognitif	44
2.5 Terapi <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> untuk Menurunkan Depresi pada Remaja Akibat tidak Diinginkan	46
2.6 Kerangka Konseptual	49
2.7 Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
3.1 Tipe Penelitian	51
3.2 Desain Penelitian Eksperimen	51
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	52
3.4 Definisi Operasional	53
3.4.1 <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	53
3.4.2 Depresi	53
3.5 Subjek Penelitian	53
3.6 Metode Pengumpulan Data	54
3.6.1 Skala Pengukuran Depresi	55
3.6.2 <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	57
3.6.3 Observasi dan Wawancara	63
3.7 Metode Analisis Data	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Pelaksanaan Penelitian	66
4.1.1 Tempat Penelitian	66
4.1.2 Gambaran Tempat Penelitian	68
4.1.3 Waktu Penelitian	71

4.2	Gambaran Subjek Penelitian	68
4.3	Keluhan dan Latar Belakang Subjek	75
4.3.1	Subjek 1 (MT)	75
4.3.2	Subjek 2 (ML)	82
4.3.3	Subjek 3 (SY)	87
4.3.4	Subjek 4 (MI).....	90
4.3.4	Subjek 5 (MY).....	92
4.4	Hasil Intervensi	95
4.4.1	Subjek 1 (MT)	95
a.	Sesi 1.....	95
b.	Sesi 2.....	98
c.	Sesi 3.....	100
d.	Sesi 4.....	103
e.	Sesi 5.....	105
f.	Sesi 6	108
g.	Sesi 7.....	111
4.4.2	Subjek 2 (ML)	117
a.	Sesi 1	117
b.	Sesi 2.....	120
c.	Sesi 3.....	122
d.	Sesi 4.....	125
e.	Sesi 5.....	128
f.	Sesi 6	130
g.	Sesi 7.....	133
4.4.3	Subjek 3 (SY)	139
a.	Sesi 1	139
b.	Sesi 2.....	141
c.	Sesi 3.....	143
d.	Sesi 4.....	146
e.	Sesi 5.....	148
f.	Sesi 6	151
g.	Sesi 7.....	154

4.4.4 Subjek 4 (MI).....	160
a. Sesi 1	160
b. Sesi 2	161
c. Sesi 3	164
d. Sesi 4	167
e. Sesi 5	169
f. Sesi 6.....	171
g. Sesi 7	174
4.4.5 Subjek 5 (WY).....	180
a. Sesi 1	180
b. Sesi 2	182
c. Sesi 3	184
4.5 Hasil Analisis Data.....	188
4.5.1 Hasil Analisis Data Visual Grafik MT	189
a. Baseline (A).....	189
b. Intervensi (B)	190
c. Analisis Data Visual	191
4.5.2 Hasil Analisis Visual pada Data Grafik Subjek 2.....	200
a. Baseline (A).....	200
b. Intervensi (B)	201
c. Analisis Data Visual	202
4.5.3 Hasil Analisis Visual pada Data Grafik Subjek 3.....	211
a. Baseline (A).....	211
b. Intervensi (B)	212
c. Analisis Data Visual	214
4.5.4 Hasil Analisis Data Visual pada Data Grafik Subjek 4.....	223
a. Baseline (A).....	223
b. Intervensi (B)	224
c. Analisis Data Visual	226
4.5.5 Hasil Analisis Inferensial.....	235
4.5.5.1 Uji Hipotesis	235
4.5.5.2 Uji Efektivitas	236

4.6 Pembahasan.....	237
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	242
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	244
5.2 Saran	244
1. Bagi Subjek Penelitian	245
2. Bagi Keluarga	245
3. Bagi Instansi Terkait	245
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	245
DAFTAR PUSTAKA	247
LAMPIRAN.....	