

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.3.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Sarapan.....	7
2.1.1 Pengertian Sarapan.....	7
2.1.2 Manfaat Sarapan	7
2.1.3 Faktor yang memengaruhi Sarapan.....	8
2.2 Konsumsi Makanan	9
2.2.1 Pengertian Survei Konsumsi Makanan	9
2.2.2 Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	9
2.2.3 Metode Food Recall 24 jam	10
2.2.4 Asupan Zat Gizi Makro	11
2.3 Angka Kecukupan Gizi (AKG)	13
2.3.1 Pengertian AKG.....	13
2.3.2 AKG Anak Sekolah Menengah Pertama	14
2.4 Pedoman Gizi Seimbang	14
2.5 Status Gizi	15
2.5.1 Pengertian Status Gizi	15
2.5.2 Faktor yang mempengaruhi Status Gizi.....	15
2.5.3 Penilaian Status Gizi	15
2.6 Karakteristik Anak Sekolah Menengah Pertama	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	20
3.1 Kerangka Konsep.....	20
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	21
3.3 Hipotesis Penelitian	21

BAB IV METODE PENELITIAN	23
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	23
4.2 Populasi Penelitian.....	23
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	23
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.5 Variabel, Cara Pengukuran, dan Definisi Operasional	25
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	28
4.6.1 Jenis Data	28
4.6.2 Cara Pengambilan Data.....	28
4.6.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	29
4.7 Teknik Analisis Data.....	30
4.8 Etika Penelitian	31
BAB V HASIL PENELITIAN	32
5.1 Gambaran Umum Sekolah	32
5.2 Karakteristik responden	32
5.3 Pengetahuan Gizi	33
5.4 Kebiasaan Sarapan	33
5.4.1 Pola Konsumsi Sarapan	34
5.4.1.1 Jenis Sarapan.....	34
5.4.1.2 Frekuensi Sarapan	35
5.4.2 Kontribusi Zat Gizi Sarapan terhadap Kecukupan Gizi.....	35
5.4.3 Asupan Energi.....	36
5.5 Status Gizi	36
5.6 Analisis antar Variabel.....	37
5.6.1 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Kebiasaan Sarapan siswa	37
5.6.2 Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi siswa	37
5.6.3 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Status Gizi siswa	38
5.7 Analisis Statistik	38
BAB VI PEMBAHASAN	40
6.1 Karakteristik Responden	40
6.2 Pengetahuan Gizi	40
6.3 Kebiasaan Sarapan	42
6.3.1 Pola Konsumsi Sarapan	45
6.3.1.1 Jenis Sarapan.....	45
6.3.1.2 Frekuensi Sarapan	47
6.3.2 Kontribusi Zat Gizi Sarapan terhadap Kecukupan Gizi.....	47
6.3.3 Asupan Energi.....	49
6.4 Status Gizi	49
6.5 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Kebiasaan Sarapan siswa	50
6.6 Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi siswa	51
6.7 Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Status Gizi siswa	52
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	54

7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55