

ABSTRAK

Happy Cahaya Mulya, 111614153033, Efektivitas Group Logotherapy untuk Meningkatkan Makna Hidup pada Mahasiswa yang Mengalami Depresi, Tesis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019, xviii + 63 halaman, 8 lampiran

Tanggung jawab yang semakin besar serta tuntutan akademik yang tinggi membuat mahasiswa rentan mengalami permasalahan psikologis. Salah satu permasalahan psikologis yang sering terjadi adalah depresi. Munculnya gangguan ini membuat seseorang memiliki makna hidup yang menurun sehingga berdampak terhadap aktivitasnya sehari-hari. *Group logotherapy* merupakan salah satu bentuk terapi yang berfokus untuk membantu seseorang menemukan makna dalam hidupnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektivitas *group logotherapy* untuk meningkatkan makna hidup pada mahasiswa yang mengalami depresi. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa di salah satu fakultas yang bernaung di sebuah universitas swasta yang berlokasi di Surabaya dengan jumlah partisipan 5 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* pada mahasiswa yang memiliki nilai BDI-II Versi Indonesia di atas nilai *cut-off*. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang menggunakan desain *one-group pretest-posttest*. Instrument yang digunakan untuk mengukur makna hidup dalam penelitian ini adalah Life Regard Index Revised (LRI-R).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan makna hidup sebelum dan sesudah intervensi diberikan dengan nilai p sebesar 0,197 ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah *group logotherapy* tidak efektif untuk meningkatkan makna hidup pada mahasiswa yang mengalami depresi.

Kata Kunci : *Group Logotherapy*, Makna Hidup, Depresi, Mahasiswa

Daftar Pustaka, 39 (1973.-1973)