

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	7
1.5.1 Tujuan Umum .....	7
1.5.2 Tujuan Khusus .....	7
1.5.3 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>9</b>
2.1 <i>Heat Stress</i> .....	9
2.1.1 Pengertian <i>Heat Stress</i> .....	9
2.1.2 Faktor – Faktor Yang Menyebabkan Pertukaran Panas.....	10
2.1.3 Faktor - Faktor Yang Memengaruhi <i>Heat Stress</i> .....	11
2.1.4 Pengukuran <i>Heat stress</i> .....	14
2.1.5 Respon Tubuh Terhadap Panas.....	17
2.1.6 Dampak Panas Pada Pekerja.....	18
2.1.7 Pengendalian Lingkungan Kerja Panas .....	19
2.2 Kelelahan Kerja.....	21
2.2.1 Pengertian Kelelahan Kerja .....	21
2.2.2 Jenis Kelelahan .....	22
2.2.3 Penyebab Kelelahan Kerja.....	24
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Dapat Berpengaruh Terhadap Kelelahan Kerja.....	25
2.2.5 Mekanisme Kelelahan Kerja.....	27
2.2.6 Gejala Kelelahan Kerja.....	28
2.2.7 Dampak Kelelahan Kerja.....	29
2.2.8 Pengukuran Kelelahan .....	30
2.2.9 Pengendalian Kelelahan Kerja.....	33

2.3 Dehidrasi .....	34
2.3.1 Definisi Dehidrasi .....	34
2.3.2 Tingkatan Dehidrasi.....	35
2.3.3 Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Dehidrasi.....	36
2.3.4 Mekanisme Dehidrasi .....	38
2.3.5 Pengukuran Dehidrasi.....	39
2.3.6 Tanda Dan Gejala Dehidrasi.....	43
2.3.7 Dampak Dehidrasi .....	44
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
<b>PENELITIAN</b>	46
3.1 Kerangka Konseptual .....	46
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	47
3.3 Hipotesis Penelitian.....	47
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	48
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	48
4.2 Populasi Penelitian .....	48
4.3 Sampel Penelitian.....	48
4.4 Lokasi Penelitian.....	49
4.5 Waktu Penelitian .....	50
4.6 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran Dan Skala. Data .....	50
4.7 Teknik Pengumpulan Data .....	52
4.8 Instrumen Pengumpulan Data .....	53
4.9 Teknik Analisis Data.....	54
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	55
5.1 Profil PT. X Sidoarjo .....	55
5.1.1 Gambaran Umum PT. X Sidoarjo.....	55
5.1.2 Proses Produksi PT. X .....	57
5.2 Identifikasi Karakteristik Pekerja Pada Bagian CCM (Continous Casting Machine) PT. X.....	63
5.2.1 Usia .....	63
5.2.2 Status Gizi.....	64
5.2.3 Masa Kerja.....	65
5.3 Pengukuran Heat Stress Pada Bagian CCM (Continous Casting Machine) PT. X .....	65
5.4 Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Bagian CCM (Continous Casting Machine) PT. X .....	67
5.5 Pengukuran Dehidrasi kerja Pada Bagian CCM (Continous Casting Machine) PT. X .....	69
5.6 Hubungan Heat Stress dengan Kelelahan dan Dehidrasi Pada Pekerja .....	70
5.6.1 Hubungan Heat Stress Dengan Kelelahan.....	70

5.6.2 Hubungan Heat Stress Dengan Dehidrasi.....	71
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	73
6.1 Faktor Karakteristik Kerja bagian CCM (Continuous Casting Machine) .....	73
6.1.1 Usia .....	73
6.1.2 Status Gizi .....	74
6.1.3 Masa Kerja .....	75
6.2 Pengukuran Heat Stress pada bagian CCM (Continuous Casting Machine) .....	75
6.3 Pengukuran Kelelahan Kerja pada bagian CCM (Continuous Casting Machine) .....	77
6.4 Pengukuran Dehidrasi Kerja pada bagian CCM (Continuous Casting Machine) .....	78
6.5 Hubungan Heat Stress dengan Kelelahan Dan Dehidrasi Pada Pekerja Bagian CCM (Continuous Casting Machine) .....	79
6.5.1 Hubungan Heat Stress Dengan Kelelahan Kerja .....	79
6.5.2 Hubungan Heat Stress Dengan Dehidrasi Kerja.....	82
<b>BABVII PEMBAHASAN</b>	85
7.1 Kesimpulan .....	85
7.2 Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	87
<b>LAMPIRAN</b> .....	92