

ABSTRAK

**Fitriana Rindri Awan, 111211131046, Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Atlet Sepak Bola Profesional yang Mengalami Cedera, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019.
xix + 59 halaman , 9 lampiran**

Kompetisi dalam olahraga tidak lepas dari resiko cedera. Cedera akan menimbulkan perasaan cemas, depresi, dan perasaan tidak berdaya. Bagi atlet yang merasa cemas akan menghambat performa mereka dan hal itu dapat mempengaruhi persepsi mereka mengenai sebuah kompetisi olahraga sehingga penting untuk memahami kemampuan mereka dalam menghadapi pengalaman negatif.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dan resiliensi pada atlet sepak bola profesional yang mengalami cedera. Resiliensi didefinisikan sebagai kemampuan individu untuk dapat beradaptasi dengan masalah dan bertahan, mengatasi stress yang sedang dialami didalam hidupnya (Connor & Davidson, 2003). Dukungan sosial didefinisikan sebagai berbagai sumber daya yang disediakan oleh hubungan antar kepribadian seseorang (Cohen & Hoberman, 1983). Subjek yang terlibat dalam penelitian ini adalah 30 atlet yang mengalami cedera dengan rentang usia 20 tahun hingga 30 tahun. Pengambilan data menggunakan teknik survey dengan cara membagikan kuisioner online.

Alat ukur yang digunakan yakni Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) yang dikembangkan oleh Connor & Davidson (2003) untuk mengukur resiliensi dan Skala Dukungan Sosial yang dikembangkan oleh Cohen & Hoberman (1983). Analisis data menggunakan uji korelasi spearman rho dengan bantuan SPSS versi 16.0 for windows. Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki hubungan yang positif dengan resiliensi pada atlet yang mengalami cedera.

Kata kunci : Atlet Cedera, Dukungan Sosial, Resiliensi
Daftar Pustaka, 50 (1966-2016)

ABSTRACT

Fitriana Rindri Awan, 11211131046, *The Relationship between Social Support and Resilience in Professional Soccer Athletes Who Have Injuries*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2019. xix + 59 pages, 9 appendix

Sport competition can't be separated from the risk of injury. Injuries will cause feelings of anxiety, depression, and feelings of helplessness. For athletes who feel anxious it will hinder their performance and affect their perception of a sports competition so it is important to understand their ability to face negative experiences.

This study aims to determine whether social support has a relationship with resilience in professional soccer athletes who have injuries. Resilience is defined as the ability of individuals to be able to adapt to problems and survive, overcoming the stress that is being experienced in their lives (Connor & Davidson, 2003). Social support is defined as various resources provided by the relationship between personalities (Cohen & Hoberman, 1983). The subjects involved in this study were 30 athletes who have injured with an age range of 20 years to 30 years.

Retrieving data using survey techniques by distributing online questionnaires. Subject fill out an online questionnaire that used the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) developed by Connor & Davidson (2003) to measure the resilience and Scale of Social Support developed by Cohen & Hoberman (1983). Data analysis in this research is using Spearman Rho correlation test that process with SPSS version 16.0 for Windows. This study shows that social support has a positive relationship with resilience in athletes who have injuries.

Keywords: *Injury Athletes, Social Support, Resilience*
References, 50 (1966-2016)