

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.4.1 Tujuan Umum	11
1.4.2 Tujuan Khusus.....	11
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.5.1 Bagi Peneliti	12
1.5.2 Bagi masyarakat	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Keselamatan Kerja	14
2.2 Kesehatan Kerja	15
2.3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	17
2.4 Beban Kerja.....	18
2.5 Zat Gizi	22
2.6 Jenis Zat Gizi	23
2.7 Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	29
2.8 Gizi Kerja.....	30
2.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi.....	32
2.10 Pengetahuan gizi	37
2.11 Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Jumlah Kebutuhan Kalori	39
2.12 Penilaian Pengetahuan Gizi	46
2.13 Penilaian Asupan Gizi Melalui Metode Food Recall.....	48
2.14 Ukuran Rumah Tangga	51
2.15 Daftar Komposisi Bahan Makanan	58

BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	57
3.1	Kerangka Konseptual	60
3.2	Hipotesis Penelitian.....	61
BAB IV	METODE PENELITIAN	60
4.1	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	62
4.2	Populasi penelitian	62
4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	62
4.3.1	Sampel.....	62
4.3.2	Besar Sampel.....	62
4.3.3	Cara Penentuan Sampel.....	63
4.3.4	Cara Pengambilan Sampel	63
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	63
4.4.1	Lokasi	63
4.4.2	Waktu Penelitian	64
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.	64
4.5.1	Variabel Penelitian	64
4.5.2	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	64
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	68
4.7	Kerangka Operasional.....	70
4.8	Teknis Analisis.....	71
BAB V	HASIL PENELITIAN	70
5.1	Gambaran Umum Sasaran Penelitian	72
5.2	Karakteristik Responden	74
5.2.1	Jenis Kelamin	75
5.2.2	Usia.....	75
5.2.3	Berat badan dan Tinggi Badan	75
5.3	Pengetahuan Gizi	78
5.4	Kecukupan Asupan Gizi Berdasarkan Jumlah Kalori Makanan yang Dikonsumsi.....	79
5.4.1	Konsumsi Makanan.....	79
5.4.2	Kecukupan Asupan Gizi Harian.....	81
5.4.3	Kecukupan Asupan Gizi Berdasarkan Beban Kerja.....	81
5.5	Beban Kerja yang Diterima Melalui Aktivitas Kerja.....	83
5.6	Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kecukupan Asupan Gizi Berdasarkan Beban Kerja	84
BAB VI	PEMBAHASAN	85
6.1	Karakteristik Individu	87
6.1.1	Jenis Kelamin	87

6.1.2	Usia.....	88
6.1.3	Berat Badan dan Tinggi Badan	88
6.2	Pengetahuan Gizi	91
6.3	Kecukupan Asupan Gizi Berdasarkan Jumlah Kalori Makanan yang Dikonsumsi.....	92
6.3.1	Konsumsi Makanan.....	92
6.3.2	Kecukupan Asupan Gizi Harian.....	93
6.3.3	Kecukupan Asupan Gizi Berdasarkan Beban Kerja.....	95
6.4	Beban Kerja yang Diterima Melalui Aktivitas Kerja.....	97
6.5	Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kecukupan Asupan Gizi Berdasarkan Beban Kerja	99
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	101
7.1	Kesimpulan	103
7.2	Saran.....	104
	DAFTAR PUSTAKA	105
	LAMPIRAN	111