

**DAFTAR PUSTAKA**

- Achmadi, U. F., 2013. Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi. Depok: PT. Rajagrafindo Persada.
- Adriani, M., dan Wirjatmadi, B., 2012. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: PT. Fajar Interpratama Mandiri. Prenadamedia Group.
- Adriani, M., dan Wirjatmadi, B., 2016. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: PT. Fajar Interpretama Mandiri. Prenadamedia Group.
- Agustin, F., Fayasari, A., dan Dewi, G. K., 2018. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Lebih pada Pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Ilmu Gizi Indonesia*, [e-journal] 1(02): pp. 93-103. Tersedia di <<http://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/19/10>> [diakses tanggal 15 Mei 2019].
- Almatsier, S., 2005. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andita, S., R. P. Dina, Aruben, R., 2018. Hubungan Asupan Energi, Protein, Status Gizi, dan Suhu Lingkungan dengan Produktivitas Kerja (Studi Pada Para Pekerja CV. Industri Plastik Babatan Ungaran, Kabupaten Semarang Tahun 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. [e-journal]. 6(05): pp. 422-428. Tersedia di <<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/download/22066/20310>> [diakses pada 11 Mei 2019].
- Anjani, R. P., dan Kartini, A., 2013. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Asupan Zat Gizi Pada Dewasa Awal (Mahasiswa LPP Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang). *Journal of Nutrition College*. [e-journal] 2(3): pp. 312-320. Tersedia di <<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/3432>> [diakses pada 15 Mei 2019].
- Badan Standardisasi Nasional. 2009. SNI 7269:2009 Tentang Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Tingkat Kebutuhan Kalori Menurut Pengeluaran Energi. [pdf]. Tersedia di <https://www.scribd.com/doc/261115904/pengukuran-beban-kerja-berdasarkan-kebutuhan-kalori-SNI> [diakses tanggal 10 November 2018].
- Basuki, S., 2013. *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pengupas Biji Mete Tanpa Alat di Koperasi Mitra Bengawan Solo Wonogiri*. Thesis. Universitas Sebelas Maret. Tersedia di; <<https://eprints.uns.ac.id/11505/1/337142512201301112.pdf>> [diakses tanggal 10 November 2018].

- Bening, S., dan Margawati, A., 2014. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi dan Status Gizi Pada Mahasiswi Gizi dan Non Gizi Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, [e-journal] 3(4): pp. 715-722. Tersedia di <<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/6872/6596>> [diakses tanggal 15 Mei 2019].
- Bukenya, R., Ahmed, A., Andrade, J. M., Grigsby-Toussaint, D. S., Muyonga, J., dan Andrade, J. E., 2017. Validity and Reliability of General Nutrition Knowledge Questionnaire for Adults in Uganda. *Nutrients*, [e-journal] 9: pp. 172. Tersedia di <<https://www.mdpi.com/2072-6643/9/2/172>> [diakses tanggal 20 Desember 2018]
- Christina, D., Sartika D., dan ayu, R., 2011. Obesitas pada Pekerja Minyak dan Gas. *National Public Health Journal*, [e-journal] 6(3): pp. 101-110. Tersedia di <<http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/100/101>> [diakses tanggal 20 April 2019].
- Dahlan M., S., 2018. Hubungan Pengalaman Kerja dan Asupan Kalori Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Meubel di Kabupaten Majene. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. [e-journal] 1(2): pp. 131-143. Tersedia di <<http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/76>> [diakses tanggal 10 November 2018].
- Fadillah, M., Yulastri, A., dan Fridayati, L., 2016. Hubungan Pengetahuan dengan Kecukupan Gizi Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Konsentrasi Tata Boga. *Home Economic and Tourism*, [e-journal] 13(3). Tersedia di: <<http://ejournal.unp.ac.id/index.php/jhet/article/view/6338/4939>> [diakses tanggal 5 Mei 2019]
- Farhatin, H., G. N., 2016 *Analisis Kecukupan Asupan Gizi Berdasarkan Beban Kerja pada Pekerja (Studi Kasus pada Pekerja Bagian Control Building PT. Indonesia Power Unit Pembangunan Semarang)*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment: Second Edition*. New York: Oxford University Press Inc.
- Hardinsyah, 2007. Review Faktor Determinan Keragaman Konsumsi Pangan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, [e-journal] 2(2): pp. 55-74. Tersedia di: <[journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/4424/2976](http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/4424/2976)> [diakses tanggal 24 Mei 2019].
- Hardinsyah, Supariasa, I. D. N., 2017. Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC

- Hariandja, Marihot T. E. 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Harper, L. J., Deaton, B. J., A., dan Driskel, A. J., 2006. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Penerjemah Suhardjo. Jakarta: UI-Press.
- Indriati, Dian Riris. 2012. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi, Sikap Ibu, dan Pola Makan Anak dengan Status Gizi (Studi di SD Dapena Surabaya)*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Jaminah, dan Mahmudiono, T., 2018. Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan Perempuan. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. [e-journal] 6(1): pp. 9-17. Tersedia di < <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/9499/5350>.> [diakses pada 7 Mei 2019].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Republik Indonesia.
- Khomsan, A., 2000. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Khomsan, A., Anwar, F., dan Mudjajanto, S. E., 2009. Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi Ibu Peserta Posyandu. *Jurnal Gizi dan Pangan*. [e-journal]. 4(1): pp. 33-41. Tersedia di <<http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/4519>> [diakses pada 14 januari 2019].
- Komang Indra Setia Widyantara. (2014). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), Aktifitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa FK UNILA Angkatan 2013*. Skripsi. Universitas Lampung. Tersedia di: <<http://ejournals1.unila.ac.id/index.php/JKM>> [diakses tanggal 13 November 2019].
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., dan Yulidasari, F., 2016. Hubungan Antara Pola Makan, Asupan energi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, [e-journal] 3(3): pp. 112-117. Tersedia di: <<https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JPKMI/article/view/2759>> [diakses tanggal 05 Mei 2019].
- Lameshow, S., 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta:UGM Press.
- Langgar, D. P., dan Veria Setyawati, V, A., 2014. Hubungan Antara Asupan Gizi dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu Pudji di Ungaran Tahun 2014. *Visikes Jurnal Kesehatan*, [e-

- journal] 12(2): pp. 127-135. Tersedia di <<https://publikasi.dinus.ac.id/index.php/visikes/article/view/1125/837>> [diakses tanggal 01 Mei 2019].
- Mahardikawati, V. A., dan Roosita, K., 2008. Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Journal of Nutrition and Food*, [e-journal] 3(02): pp. 79-85. Tersedia di <<http://jurnal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/4454/2991>> [diakses tanggal 03 Mei 2019].
- Matsumoto, M., Tanaka, R., Ikemoto, S., 2017. Validity and Reliability of a General Nutrition Knowledge Questionnaire for Japanese Adults. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*, [e-journal] 63(5): pp. 298-305. Tersedia di <[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jnsv/63/5/63\\_298/\\_article](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jnsv/63/5/63_298/_article)> [diakses tanggal 10 Mei 2019]
- Meily Kurniawidjaja, L., 2010. Teori dan Aplikasi Kesehatan Kerja. Jakarta: UI-Press.
- Nirmala Dewi, A. C., 2011. *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap dan Pengetahuan tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Novanda, A. W., dan Dwiyaniti, E., 2014. Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Kalori Kerja Dengan Produktivitas di Pabrik Sepatu. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-journal] 3(2): pp. 117-127. Tersedia di: <<http://journal.unair.ac.id/K3@hubungan-pemenuhan-kebutuhan-kalori-kerja-dengan-produktivitas-di-pabrik-sepatu-article-8991-media-39-category-3.html>> [diakses tanggal 28 September 2018].
- Oktalina, F., 2008. *Hubungan Tingkat Konsumsi dan Suhu Ruang Kerja Terhadap Status Gizi Pekerja (Studi Kasus di PT. Gunung Garuda Cikarang Bekasi)*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Tersedia di: <<https://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/1888/A08fok.pdf?sequence=5&isAllowed=y>> [diakses tanggal 10 Mei 2019].
- Parama I., Diah A., 2014. *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Wanita di Konveksi Rizky Batik Ngemplak Boyolali*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di: <[http://eprints.ums.ac.id/30977/12/naskaha\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/30977/12/naskaha_PUBLIKASI.pdf)> [diakses tanggal 17 Mei 2019].

- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 Tentang Perencanaan Tenaga Kerja Mikro. Jakarta: Republik Indonesia.
- Putri, D. W., 2015. *Pengetahuan Gizi, Konsumsi Pangan Sumber Lemak dan Serat serta Aktivitas Fisik Wanita Obese Pekerja Garmen*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Tersedia di: <<https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/80587>> [diakses pada 07 Juli 2019].
- Ramli, S., 2010. *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja OHSAS 18001*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Ratnawati, Ika. 2009. Pemenuhan Kecukupan Gizi Bagi Pekerja. Tersedia di: <<http://www.kesmas.kemkes.go.id/portal/konten/~rilis-berita/021411-pemenuhan-kecukupan-gizi-bagi-pekerja>> [diakses tanggal 5 November 2018].
- Reiff, C., Marlatt K., dan Dengel, D. R., 2012. Difference in Caloric Expenditure in Sitting Verses Standing Desks. *Journal of Physical Activity and Health*, [e-journal] 9: pp. 1009-1011. Tersedia di <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22971879>> [diakses tanggal 03 Juli 2019].
- Sari, A. R. dan Muniroh, L., 2017. Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya. *Amerta Nutrition*, [e-journal] 1(4): pp. 275-281. Tersedia di: <<https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/7127>> [diakses tanggal 10 November 2018].
- Sinery, R., 2014. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Keanekaragaman Konsumsi Pangan dan Kebiasaan Olahraga dengan Kebugaran Anggota UKM Sepakbola IPB*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Tersedia di: <<https://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/68900/I14rsi.pdf?sequence=1&isAllowed=y>> [diakses tanggal 11 Mei 2019].
- Soraya, D., 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Guru SMPN 1 Dramaga Bogor*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Tersedia di: <<https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/90264>> [diakses tanggal 02 April 2019].
- Sucipto, C. D., 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES) Edisi 2*. Jakarta: CV. Gunung Agung.

- Suryani, E. P., Kesumasari, C., dan Jafar, N., 2014. Hubungan Perilaku Seimbang dengan Status Gizi pada Mahasiswa Angkatan 2010 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. [e-journal]. Tersedia di: <<http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/8500>> [diakses tanggal 22 Mei 2019].
- Suwardi dan Daryanto, 2018. Pedoman Praktis K3LH Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan Hidup. Yogyakarta: Gava Media.
- Tarwaka, Solichul HA, B, Lilik S. 2004. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas. Surakarta: Uniba Press.
- Tibiletti Baliero, L. C., Rossato, L. T., Waterhouse, J., Paim, S. L., Mota, M. C., dan Crispim, C. A., 2014. Nutritional Status and Eating Habits of bus Drivers During The Day and Night. *Chronobiology International*, [e-journal] 31(10): pp. 1123-1129. Tersedia di <<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/07420528.2014.957299?journalCode=icbi20>> [diakses tanggal 03 Mei 2019].
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja. Jakarta: Republik Indonesia.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 13 tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan. Jakarta: Republik Indonesia.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. Jakarta: Republik Indonesia.
- Zahroh, A. H., dan Isfandiari, M. A., 2015. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Suntik Tiga Bulan. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, [e-journal] 3(2): pp. 170-180. Tersedia di <<https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/view/1659>> [diakses tanggal 3 Juli 2019].