

ABSTRAK

Lovita Putri Ramdhani, 111511133043, *Regulasi Emosi pada Individu yang Memiliki Orangtua dengan Riwayat Perselingkuhan*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019
xix + 274 halaman, 386 lampiran.

Perselingkuhan tidak hanya memberi dampak emosional kepada pasangan tetapi juga terhadap anggota keluarga lainnya yaitu anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui regulasi emosi individu yang merupakan anak orangtua yang memiliki riwayat perselingkuhan serta mengetahui faktor faktor yang memengaruhinya. Dengan menggunakan teori regulasi emosi milik Gross (2014), penelitian ini berfokus kepada kapan dan bagaimana individu dengan orangtua yang memiliki riwayat perselingkuhan memunculkan, mengatur, dan mengekspresikan emosinya. Selain itu, penelitian ini juga berfokus kepada faktor intrinsik dan ekstrinsik yang memengaruhi regulasi emosi individu dalam menghadapi perselingkuhan orangtua.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus intrinsik yang melibatkan dua orang laki-laki dan dua orang perempuan. serta significant other masing-masing partisipan yang merupakan teman atau saudara partisipan. Teknik analisis data menggunakan metode analisis tematik theory driven. Pemantapan kredibilitas penelitian dilakukan dengan triangulasi sumber dan membercheck. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa regulasi emosi keempat partisipan memiliki pengalaman yang sama yaitu memiliki orangtua dengan riwayat perselingkuhan. Keempat partisipan memiliki kesamaan dan menghindari situasi yaitu bersikap tidak acuh setelah lebih dari dua kali menghadapi perselingkuhan orangtua, menyeleksi situasi dengan mendekati situasi secara langsung maupun mendengarkan informasi perselingkuhan dari orang lain. Namun terdapat beberapa perbedaan individu dalam meregulasi emosi dalam memodifikasi situasi, menilai ulang situasi, dan memodulasi respon karena adanya perbedaan situasi perselingkuhan yang dihadapi.

Faktor intrinsik keempat individu sama yaitu adanya ketrampilan kognitif dan atensi dalam melihat situasi perselingkuhan. Selain faktor intrinsik, faktor ekstrinsik seperti dukungan dari sekitar serta cara orangtua merespon situasi perselingkuhan dengan negatif juga memengaruhi keempat partisipan dalam menilai situasi perselingkuhan dan meregulasi emosinya.

Kata kunci : regulasi emosi, perselingkuhan, orangtua, anak
Daftar Pustaka, 87 (1982 – 2018)

ABSTRACT

Lovita Putri Ramdhani, 111511133043, *Emotion Regulation on Individual with Parents with A History of Infidelity*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2019
 xix+ 274 pages, 386 appendies

Infidelity not only gives emotional impact to the spouse but also to other family members, namely children. This study aims to explore description of individual's emotion regulation who have parents with a history of infidelity and determine the factors that influence it. Using Gross's emotional regulation theory (2014), this study focuses on when and how individuals with parents who have a history of infidelity raise, regulate, and express their emotions. In addition, this study also focuses on intrinsic and extrinsic factors that influence the regulation of individual emotions in when deal with parent's infidelity.

This research used a qualitative method with an intrinsic case study approach which involved two men and two women. and the significant other each participant who is a friend or relative of the participant. The technique used in analyzing the data was thematic analysis with the theory-driven method. Research credibility was done by source triangulation and member check. The results of this study prove the fact that the four participants have the same experience about having parents with history of infidelity. The four participants have similarities and avoid situations that are being indifferent after more than two times dealing with parental affair, selecting situations by approaching the situation directly or listening to information on affair from others. But there are some individual differences in regulating emotions in modifying the situation, cognitive change, and modulating the response due to differences in the situation of the infidelity faced.

The intrinsic factor of the four individuals are cognitive skills and attention in seeing the perspective of infidelity. In addition to intrinsic factors, extrinsic factors such as support from external and how adultery respond the situation negatively also affect participants in evaluating infidelity and regulating their emotions.

Keyword : emotion regulation, parents, infidelity, children

References, 87 (1982 – 2018)