

ABSTRAK

Primadiana Asih Rahmaniaji, 111411131168, Perilaku Merokok Ditinjau dari Dimensi-Dimensi *Health Belief Model* Pada Mahasiswi Perokok dan Bukan Perokok, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019.

xvii+67 halaman, 31 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan dimensi-dimensi *Health Belief Model* terhadap perilaku merokok pada wanita *emerging adult*, khususnya mahasiswi. Penelitian ini dilakukan karena *emerging adult* merupakan tahap perkembangan di mana prevalensi penyalahgunaan berbagai macam zat paling tinggi. Tugas perkembangan yang harus dipenuhi pada tahap perkembangan ini dapat menimbulkan stres dan wanita menjadikan rokok sebagai salah satu bentuk pelarian dari stres yang dihadapi, begitu juga tugas kuliah yang dapat menimbulkan stres.

Penelitian ini merupakan sebuah penelitian kuantitatif survei dengan kuisisioner sebagai alat pengumpulan data. Jumlah subjek yang didapatkan pada penelitian ini sebesar 459 orang *emerging adult* dengan orientasi mahasiswa, yaitu mereka yang berusia 18-25 tahun. Alat ukur yang digunakan adalah translasi kuisisioner *Health Belief Model and Cigarette Smoking* milik Li & Kay (2009) dengan realibilitas *alpha cronbach* 0,866. Analisis data dilakukan melalui uji beda dengan menggunakan IBM SPSS Statistic versi 22.

Berdasarkan hasil analisis penelitian, didapatkan bahwa terdapat perbedaan pada dimensi *perceived severity* dengan nilai Sig. 0,001 ($p < 0,05$), *perceived barriers* dengan nilai Sig. 0,000 ($p < 0,05$), dan *perceived benefits* dengan nilai Sig. 0,000 ($p < 0,05$) antara mahasiswi perokok dan bukan perokok. Tidak ditemukan perbedaan pada *perceived susceptibility* dengan nilai Sig. 0,346 ($p < 0,05$).

Kata Kunci: *Health Belief Model*; Mahasiswi *Emerging Adult*; Perilaku Merokok
Daftar Pustaka: 58 (1974-2019)

ABSTRACT

Primadiana Asih Rahmaniaji, 111411131168, *Smoking Behavior in Smokers and Non Smokers among Female University Students Based On The Health Belief Model Dimensions, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, 2019.*

xvii+67 pages, 31 attachment

This study aims to determine the differences in dimensions of the Health Belief Model of smoking behavior among emerging adult women, especially female university students. This study was conducted because emerging adult is a development stage where the prevalence of various substance abuse is highest. Development tasks that must be fulfilled at this stage of development can cause stress that women make cigarette smoking as cope with stress, as much as the college tasks that can cause stress.

This research is a quantitative survey research with questionnaires as a data collection tool. The number of subjects obtained in this study is 459 emerging adult women with university students orientation. The measuring instruments used in this research are the translation of the Health Belief Model and Cigarette Smoking questionnaire by Li & Kay (2009) with reliability Cronbach's alpha = 0,866. Data analysis is done through different tests using IBM SPSS Statistics version 22.

From the results of the analysis of the study, it was found that there were a difference between perceived severity (Sig. 0,001, $p < 0,05$), perceived barriers (Sig. 0,000, $p < 0,05$), and perceived benefits (Sig. 0,000, $p < 0,05$) among smokers and non smokers women. But, there was no significant difference in perceived susceptibility (Sig. 0,346, $p < 0,05$).

Keyword: *Emerging Adult, Female, Health Belief Model; Smoking Behavior, University Student*

Bibliography: 58 (1974-2019)