

ABSTRACT

Construction work is work in an open place (outdoor) where it is exposed to a work climate obtained from the heat of sunlight. The work climate over exposure to workers will give impact to physical workloads and *job stressors* in workers. One of the effects that occur is a physiological response such as an increased blood pressure and will affect work-related diseases.

The method of this study was descriptive observational study with a cross sectional design and was carried out using the Contingency Coefficient test to describe the correlations between variables. The research subjects conducted 19 respondents who worked on construction projects in Pamekasan that were taken from participation that matched the specified criteria (total population). The independent variables of this study are work climate, physical workload, and job stressors. The improvement variable in this study is an increase in blood pressure in workers.

The results of this study that the relationship between work climate and increase in blood pressure has a Contingency Coefficient value of 0.314. The relationship between physical workload and increase in blood pressure results in a value of Contingency Coefficient which is equal to 0.463. Then the relationship between *job stressor* and increase in blood pressure has a Contingency Coefficient value of 0.093.

The conclusion of this study is that the relationship between the work climate and the increase in blood pressure has a moderate relationship, the relationship between workload and increase in blood pressure has moderate strength, and the relationship between *job stressor* and increase in blood pressure has a very weak relationship. It is recommended for companies in this construction project to provide health promotion media such as posters, leaflets, and brochures on causes of increased blood pressure, work climate hazards and workers are suggested to work in accordance with the specified time.

Keyword : Work climate, physical workload, *job stressor*, blood pressure, construction workers.

ABSTRAK

Pekerjaan konstruksi adalah pekerjaan yang berada di tempat terbuka (*outdoor*) dimana terpapar iklim kerja yang didapat dari panas sinar matahari. Iklim kerja apabila terpapar berlebihan pada pekerja akan berpengaruh pada beban kerja fisik dan merangsang *job stressor* pada individu pekerja. Salah satu dampak yang terjadi adalah perubahan respon fisiologis seperti kenaikan tekanan darah dan akan berdampak penyakit akibat kerja.

Metode dari penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan rancangan *cross sectional* dan dianalisis menggunakan uji *Contingency Coefficient* untuk mengetahui gambaran hubungan antar variabel. Subjek penelitian berjumlah 19 responden yang bekerja di proyek konstruksi di Pamekasan yang diambil dari populasi yang sesuai dengan kriteria yang ditentukan (*total population*). Waktu pengambilan data dilakukan pada bulan Maret 2019. Variabel bebas penelitian ini adalah iklim kerja, beban kerja fisik, dan *job stressor*. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kenaikan tekanan darah pada pekerja.

Hasil penelitian ini bahwa hubungan antara iklim kerja dengan kenaikan tekanan darah memiliki nilai *Contingency Coefficient* sebesar 0,314. Hubungan antara beban kerja fisik dengan kenaikan tekanan darah menghasilkan nilai *Contingency Coefficient* yaitu sebesar 0,463. Kemudian hubungan antara *job stressor* dengan kenaikan tekanan darah memiliki nilai *Contingency Coefficient* sebesar 0,093.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa hubungan iklim kerja dengan kenaikan tekanan darah mempunyai kekuatan hubungan moderat, hubungan beban kerja dengan kenaikan tekanan darah memiliki kekuatan hubungan moderat, dan hubungan *job stressor* dengan kenaikan tekanan darah mempunyai kekuatan hubungan sangat lemah. Disarankan untuk perusahaan proyek konstruksi ini untuk memasang media promosi kesehatan seperti berupa poster, leaflet, dan brosur tentang penyebab meningkatnya tekanan darah dan bahaya iklim kerja serta pekerja dianjurkan untuk bekerja dan istirahat sesuai dengan pengaturan waktu yang telah ditetapkan.

Kata kunci : Iklim kerja, beban kerja fisik, *job stressor*, tekanan darah, pekerja konstruksi.