

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Iklim Kerja	9
2.2 Mekanisme Pertukaran Panas	11
2.3 Penentuan Besar Iklim Kerja	13
2.4 Peralatan Mengukur Iklim Kerja	15
2.5 Pengendalian Panas	17
2.6 Respon Fisiologis Terhadap Iklim Panas	19
2.7 Beban Kerja	24
2.8 <i>Job Stressor</i>	28
2.9 Karakteristik Individu	32
BAB III METODE KEGIATAN MAGANG	
3.1 Kerangka Konseptual	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
4.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala data.....	39
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	41

4.6 Pengolahan Data	44
4.7 Teknik Analisis Data	45
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Pekerjaan	46
5.2 Karakteristik Tenaga Kerja	47
5.2.1 Umur	47
5.2.2 Jenis Kelamin	48
5.2.3 Lama Kerja	48
5.2.4 Masa Kerja	48
5.2.5 Waktu Istirahat	49
5.2.6 <i>Intake</i> Cairan	50
5.3 Iklim Kerja	51
5.4 Beban Kerja Fisik	53
5.5 <i>Job Stressor</i>	55
5.6 Tekanan Darah	57
5.7 Hubungan Iklim Kerja dengan Kenaikan Tekanan Darah	59
5.8 Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kenaikan Tekanan Darah	60
5.9 Hubungan <i>Job Stressor</i> dengan Kenaikan Tekanan Darah.....	61
5.10 Distribusi Antar Variabel.....	62
5.2.1 Distribusi Umur dengan Kenaikan Tekanan Darah	62
5.2.2 Distribusi Jenis Kelamin dengan Kenaikan Tekanan Darah.	63
5.2.3 Distribusi Masa Kerja dengan Kenaikan Tekanan Darah.....	63
5.2.4 Distribusi Lama Kerja dengan Kenaikan Tekanan Darah	64
5.2.5 Distribusi Waktu Istirahat dengan Kenaikan Tekanan Darah	64
5.2.6 Distribusi <i>Intake</i> Cairan dengan Kenaikan Tekanan Darah...	65
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Tenaga Kerja	66
6.1.1 Umur	66
6.1.2 Jenis Kelamin	67
6.1.3 Masa Kerja	68
6.1.4 Lama Kerja	68
6.1.5 Waktu Istirahat	69
6.1.6 <i>Intake</i> Cairan.....	70
6.2 Iklim Kerja	71
6.3 Beban Kerja Fisik	73
6.4 <i>Job Stressor</i>	75
6.5 Tekanan Darah	78
6.6 Hubungan Iklim Kerja dengan Kenaikan Tekanan Darah	81
6.7 Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kenaikan Tekanan Darah	84
6.8 Hubungan <i>Job Stressor</i> dengan Kenaikan Tekanan Darah.....	88

BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	91
7.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	97