

**EFEKTIVITAS DAN EFEK SAMPING METOTREKSAT SEBAGAI TERAPI
PADA PASIEN PSORIASIS DI RUANG RAWAT INAP KEMUNING I DAN
KEMUNING II RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Psoriasis adalah suatu penyakit peradangan kronik residif pada kulit, ditandai dengan adanya plak eritematus berbatas tegas yang ditutupi oleh sisik putih keperakan. Derajat keparahan psoriasis terbagi menjadi ringan (PASI<10), sedang-berat (PASI>10). Metotreksat merupakan antimetabolit asam folat yang memiliki efektivitas tinggi untuk psoriasis kronis sedang hingga berat. Metotreksat dapat berpengaruh ke seluruh tubuh karena diberikan secara sistemik dan efek yang tidak diharapkan bisa saja terjadi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas dan efek samping metotreksat sebagai terapi pada pasien psoriasis.

Metode: Studi deskriptif dari data rekam medik pasien psoriasis dengan terapi metotreksat yang dirawat di Ruang Rawat Inap Kemuning I dan Kemuning II RSUD Dr. Soetomo Surabaya selama periode Januari 2017 – Desember 2018. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*.

Hasil: Didapatkan 22 pasien psoriasis mendapatkan terapi metotreksat. Sebanyak 22 pasien dievaluasi melalui penilaian terhadap kondisi kulit (eritematus dan skuama) dan hanya 6 pasien yang dapat dievaluasi melalui skor PASI untuk menilai efektivitas metotreksat. Penurunan PASI \geq 50% pada 66,7% pasien, pengurangan eritematus pada 68,2% pasien dan pengurangan skuama pada 95,5% pasien. Setelah diterapi metotreksat, terdapat eritrosit dibawah normal (4,5%), hemoglobin dan hematokrit dibawah normal (27,3%), leukositosis (27,3%), trombositosis (13,6%), SGOT diatas normal (18,2%), SGPT diatas normal (22,8%), kreatinin dibawah normal (31,8%), BUN diatas normal (13,6%), mual (18%), muntah (9,1%), nyeri kepala (4,6%), dan sesak (4,6%).

Kesimpulan: Terjadi penurunan PASI 50%-74% (PASI 50) pada 66,7% pasien psoriasis dan metotreksat tidak menimbulkan efek samping yang serius terhadap sebagian besar pasien.

Kata kunci: psoriasis, metotreksat, efektivitas, efek samping.

THE EFFECTIVENESS AND SIDE EFFECTS OF METHOTREXATE AS A THERAPY IN PSORIASIS PATIENTS FOR HOSPITALIZATION IN KEMUNING I AND KEMUNING 11 RSUD DR. SOETOMO SURABAYA

ABSTRACT

Background: Psoriasis is a chronic and relapsing inflammatory disease of the skin, characterized by the presence of well-defined erythematous plaques covered by silvery-white scales. The severity of psoriasis is divided into mild (PASI <10), moderate-severe (PASI > 10). Methotrexate is a highly effective folic acid antimetabolite for moderate to severe chronic psoriasis. Methotrexate drug can affect the entire body if given systemically and unexpected effects might occur.

Purpose: This research aims to determine the effectiveness and the side effects of methotrexate as a therapy in psoriasis patients.

Methods: The descriptive research of medical record of psoriasis patients who were treated for hospitalization on Kemuning I and Kemuning II RSUD Dr. Soetomo Surabaya during the period January 2017 - December 2018. The sampling technique used was total sampling.

Results: There were 22 psoriasis patients receiving methotrexate therapy. Twenty-two patients were evaluated by their skin conditions (erythematous and squamous) and only 6 patients were evaluated through a PASI score to assess the effectiveness of methotrexate. Decreased PASI of $\geq 50\%$ in 66.7% of patients, reduction in erythematous in 68.2% of patients, and squamous reduction in 95.5% of patients. After patients are treated with methotrexate therapy, there was low erythrocytes level(4,5%), low hemoglobin and hematocrit level(27,3%), leukocytosis (27,3%), thrombocytosis (13,6%), high SGOT level(18,2%), high SGPT level (22,8%), low creatinine level (31,8%), high BUN level (13,6%), nausea (18%), vomiting (9,1%), headache (4,6%), and tightness (4,6%).

Conclusion: There was a decreased in PASI 50%-74% (PASI 50) in 66,7% of patients with psoriasis and methotrexate did not cause serious side effects for most patients.

Keywords: psoriasis, methotrexate, effectiveness, side effects.