

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Lansia	10
2.2 Konsep Hipertensi	12
2.3 Konsep Prilaku	22
2.4 Diit Hipertensi	23
BAB 3 : KERANGKA KONSEP	32
3.1 Kerangka Konsep	32

BAB 4 : METODE PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	33
4.3 Kerangka Kerja.....	34
4.4 Populasi,Sampel dan Teknik Sampling	35
4.5 Definisi Operasional.....	36
4.6 Instrumen Penelitian.....	37
4.7 Teknik Pengumpulan Data	37
4.8 Metode Pengumpulan Data	37
4.9 Analisa Data	39
4.10 Etika Penelitian.....	40
BAB 5 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
5.1 Hasil Penelitian.....	42
5.2 Pembahasan	46
BAB 6 : PENUTUP	52
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR LAMPIRAN	