

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, MR & Tomey, AN (2006). *Nursing Theorist and their work* . 6
- Almatsier, Sunita. 2006. *Basic Principles of Nutrition* . Jakarta: Gramedi
- American Heart Association (AHA). 2016. Ejection Fraction Heart Failure Measurement. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/SymptomsDiagnostHeartFailure / Ejection-Fraction-Heart-Failure-Measurement_UCM_306339_Article.jsp#.WAv-NeV97IX (October 19, 2016)
- Anggraeni, Yekti Dwi, "Development of Labware (Laboratory Courseware) By Utilizing Microcomputer Based Laboratory (MBL) and Macromedia Authorware 7.0 On Half Wave Rectifier Practicum ", *Thesis* (Semarang : MIPA Faculty of Physics Education Program, State University Semarang, 2006)
- Ardianto, Elvinaro & Bambang Q.Anees. 2007. *Philosophy of Communication Science*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media. Cangara, Hafied. 2005. *Introduction to Communication Studies*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Azizah Ma'rifatul, Lilik. 2011. *Elderly Nursing* . Yogyakarta: Graha Science
- Carpenito, LJ (2000). *Nursing care and documentation plan* (Issue 1). Transfer to Monica Esther. Jakarta: EGC.
- Chomaria, Nurul. 2011. *Complete Post-Childbirth Guide*. Surakarta: Ziyad Visi media
- Dalimartha S, Purnama BT, Sutarina N, Mahendra B, Darmawan R. 2008. *Care Your Self Hypertension* . Depok: Penebar Plus.
- Dalimartha, Setiawan. 2008. *Plant Atlas Medication Volume 5* . Jakarta: PT Pustaka Mother.
- Dharma, (2015). *Introduction to case studies on drug use and management disease* . Yogyakarta: Gre Publishing
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2017). *Data Kesehatan Propinsi Jawa Timur Tahun 2017*. Jawa Timur
- Dinkes Kabupaten Lamongan. (2017). *Profil Dinkes Kabupaten Lamongan, DInkes Kabupaten Lamongan*.

- Fatmah. 2010. *Elderly Nutrition* . Erlangga: Jakarta
- Febry, A (2013). *Nutrition for health practitioners* . Yogyakarta: Graha science
- Ginting, F, 2006, Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Kecamatan Medan Johor, Universitas Sumatera Utara Julianti, D, dkk., 2005, Bebas Hipertensi Dengan Terapi Jus, Puspa Swara, Jakarta Junaidi, I, 2010., Hipertensi: Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan, PT Bhuana Ilmu Populer, Jakarta.
- Junaidi. (2010). *Introduction, Prevention, and Treatment of Hypertension* . Jakarta: PT Bhuana Popular Science Gramedia Group
- Kaplan et al. 1997. *Synopsis of Psychiatry Volume II* . Jakarta: Binarupa Aksara
- Kharisna, D., 2010, Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Universitas Riau
- Mardiyati, Y., 2009, Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Sikap Menjalani Diet Hipertensi di Puskesmas Ngawen I Kabupaten Gunung Kidul Provinsi D.I.Y. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Martuti. (2009). *Caring for and Curing Hypertension* . Bantul: Discourse Creation
- Nafrialdi. 2009. Antihypertensive. Sulistia Gan Gunawan (ed). *Pharmacology and Edition Therapy 5*. FKUI Publisher Hall. Jakarta.
- Nanda. (2015). *Nursing Diagnosis Definition & Classification 2015-2017 Edition 10 editor T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Science of Health Behavior* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2003, *Human Resource Development* , Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Concept and application of nursing research methodology*. Jakarta: Media Info
- Nursalam. 2002. *Application Nursing Management in Nursing Practice Professional* . Jakarta: Salemba Medika
- Paraskevi, T. (2012). The Impact of Sociodemographic and Psychological variables on quality of life in patients with renal disease: Findings of a cross-sectional study in Greece. *World J Nephrol Urol* : 1 (4-5): 101-106.

- Pender, NJ (1996). *Health Promotion in Nursing Practice*. USA: A. Simon & Schuster Company
- Prasetyaningrum, YI 2014, Hypertension is not for feared, Fmedia (AgroMedia Imprint Library), Jakarta
- Purnomo, H., 2009, *The most deadly disease (hypertension)*. Buana library.
- Rudianto. 2013. *Management Accounting Information for Retrieval Strategic Decision*. Jakarta: Erlangga
- Saryono. (2011). *Nursing research methodology* . Purwokerto: UPT. UNSOED Printing and Publishing.
- Sastroasmoro, S and Ismael, S. 2011. *Basics of Clinical Research Methodology*. Binarupa Aksara: Jakarta.
- Setiawan, A. and saryono. 2010. *Midwifery Research Methodology* . Nuha Medika. Jakarta.
- Smeltzer, SC, Bare, BG, Hinkle, JL, & Cheever, KH (2010). *Brunner And Suddarth's Text Book of Medical Surgical Nursing. 11years old ed*. Lippincott Williams & Wilkins, Inc
- Stanley. 2007. *Textbook for Gerontik Nursing* . Issue 2. Issue 2. Interpreting: Eny Meiliya and Monica Ester. Jakarta, publisher of medical books: EGC
- Sugiyono. 2013. *Educational Research Methods Quantitative Approach, Qualitative, and R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Warren, CS Reeve, JM, 2008, Introduction to Accounting, 21st Edition, Salemba 4, Jakarta
- Wawan, A and Dewi, M. 2010. *Theory and Measurement of Knowledge, Attitudes and Human Behavior* . Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization. The World Medicine Situation 2011 3ed. Rational Use of Medicine. Geneva, 2011
- Yoga, T., 2009, Hindari Hipertensi, Konsumsi Garam 1 Sendok Teh Per Hari. Diakses Pada Maret 2011, dari <http://www.depkes.go.id>

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi D3

Keperawatan Universitas Airlangga :

Nama : DEVITA DWI FERONIKA

NIM : 151611913027

Bermaksud melakukan penelitian tentang berjudul “Gambaran Prilaku Lansia Tentang Diit Hipertensi Di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”. Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan”. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat kami jaga dan informasi yang akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terimakasih.

Lamongan, Juni 2019

Penelit

DEVITA DWI FERONIKA

151611913027

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Airlangga yang bernama Devita Dwi Feronika mengenai “Gambaran Prilaku Lansia Tentang Diit Hipertensi Di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”. Saya mengetahui bahwa informasi yang akan saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan keperawatan di Indonesia. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Lamongan, Juni 2019

Responde

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

B. KUESIONER KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA

GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BALUN KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN	
A. IDENTITAS RESPONDEN	
No. Responden	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Usia	<input type="checkbox"/> 55-56 tahun <input type="checkbox"/> 66-75 <input type="checkbox"/> > 75 th
Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki – laki <input type="checkbox"/> Perempuan
Pendidikan	<input type="checkbox"/> Tidak tamat SD / Tidak sekolah <input type="checkbox"/> Tamat SD <input type="checkbox"/> Tamat SMP <input type="checkbox"/> Tamat SMA <input type="checkbox"/> Tamat Perguruan tinggi / sederajat
Pekerjaan	<input type="checkbox"/> Tidak bekerja <input type="checkbox"/> PNS/ TNI/ POLRI <input type="checkbox"/> Wiraswasta/ karyawan swasta <input type="checkbox"/> Buruh/ buruh tani/ peternak/ petani
Status Perkawinan	<input type="checkbox"/> Menikah <input type="checkbox"/> Tidak Menikah <input type="checkbox"/> Janda / Duda

Petunjuk Pengisian:

Pada tiap – tiap nomor, berilah tanda “√” pada kotak sebelah kiri sesuai dengan perilaku yang di lakukan setiap harinya.

Prilaku Diet Pasien Hipertensi

1. Apakah anda membatasi menggunakan garam lebih dari 1 sendok teh perhari?

Ya

Tidak

2. Apakah anda membatasi konsumsi bahan makanan awetan yang diolah menggunakan garam dapur, misalnya kecap, margarine, mentega, keju, trasi, petis, biskuit, ikan asin, sarden, sosis?

Ya

Tidak

3. Apakah anda masih membatasi penggunaan atau makan bahan makanan yang diolah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa, seperti saos dan tauco?

Ya

Tidak

4. Apakah anda membatasi konsumsi bahan makanan seperti, lemak hewan, margarine, dan mentega terutama gorengan-gorengan atau makanan yang berminyak?

Ya

Tidak

5. Apakah anda membatasi konsumsi makanan seperti, daging, hati, limpa, dan jenis jeroan lainnya serta sea food (udang, kepiting), minyak kelapa, dan kelapa (santan)?

Ya

Tidak

6. Apakah anda mengkonsumsi buah-buahan, seperti jambu biji, belimbing, jambu bol, kedondong, anggur, markisa, papaya, jeruk, mangga, apel, semangka, dan pisang minimal sehari satu?

Ya

Tidak

7. Apakah anda mengkonsumsi golongan sayuran, seperti daun bawang, kecipir muda, jamur, bawang putih, daun dan kulit mlinjo, buah kelor, daun kacang panjang, daun kemangi, daun katu, daun singkong, daun ubi jalar, daun sledri, lobak, tomat, kangkung, taugé, buncis, pare, kol, wortel, bayam, dan sawi setiap hari?

Ya

Tidak

8. Apakah anda mengkonsumsi golongan protein nabati, seperti kacang tanah, kacang hijau, kacang kedeli, dan kacang merah setiap hari?

Ya

Tidak

9. Apakah anda membatasi mengkonsumsi makanan ringan jika sedang lapar?

Ya

Tidak

10. Apakah anda rutin olahraga ringan setiap hari, minimal 5 menit?

Ya

Tidak

SKOR / KATEGORI

Skor :

1. Jika Ya memperoleh skor 1
2. Dan jika Tidak memperoleh skor 0

Dibagi menjadi 3 kategori :

- Skor 8-10 = Baik, kode 3
- Skor 7-5 = Sedang, kode 2
- Skor <5 = Buruk, kode 1

Lampiran 5

LEMBAR TABULASI DATA**Gambaran Kepatuhan Diit Hipertensi pada Lansia di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan**

No. Responden	Jenis Kelamin	Usia	Status Pernikahan	Pendidikan	Pekerjaan	Skor
1	1	1	3	3	2	1
2	2	3	1	1	4	2
3	2	1	1	3	4	2
4	2	1	3	1	3	3
5	1	1	1	1	2	1
6	1	2	2	4	2	2
7	1	1	1	2	3	3
8	2	3	2	1	1	3
9	1	1	1	3	3	2
10	2	1	2	1	4	3
11	1	1	1	4	2	1
12	1	1	2	1	2	3
13	1	1	1	4	2	3

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

14	2	1	1	2	3	2
15	2	1	1	1	3	2
16	1	3	1	5	2	3
17	2	1	2	1	4	2
18	1	2	1	3	4	2
19	2	1	2	2	4	2
20	2	1	2	3	3	3
21	1	2	1	3	3	3
22	1	1	1	2	3	3
23	2	3	1	3	4	2
24	1	3	1	2	2	3
25	2	1	2	1	4	2
26	1	1	2	2	2	2
27	2	1	1	2	4	1
28	1	1	2	3	2	3
29	1	1	1	1	2	2
30	2	1	1	2	4	1
31	2	1	1	1	4	1
32	1	2	2	1	2	2
33	1	1	1	2	3	3
34	2	3	2	2	1	3
35	1	2	1	2	2	3
36	1	1	2	1	1	2

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

37	2	1	1	2	3	3
38	1	1	1	1	2	3
39	1	1	1	1	2	3
40	1	1	1	2	2	3