

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xvi
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Lansia .....	7
2.1.1 Pengertian Lansia .....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	8
2.1.3 Tipe Lanjut Usia .....	9
2.1.4 Proses Menua .....	12
2.1.5 Perubahan yang terjadi pada lansia .....	12
2.2 Konsep Senam Ling Tien Kung.....	14
2.2.1 Pengertian Senam Ling Tien Kung.....	14
2.2.2 Tingkatan Ling Tien Kung.....	15
2.2.3 Prinsip Kerja Ling Tien Kung.....	16
2.2.4 Teknis dan Cara Berlati Ling Tien Kung .....	17
2.2.5 Manfaat Ling Tien Kung.....	42
2.4 Konsep Asam Urat .....	44

2.4.1	Pengertian Asam Urat.....	44
2.4.2	Klasifikasi Asam Urat .....	44
2.4.3	Etiologi Asam UratManifestasi Asam Urat .....	44
2.4.4	Manifestasi Klinis Asam Urat.....	46
2.4.5	Stadium Asam Urat.....	48
2.4.6	Faktor ResikoTerjadinya Asam Urat .....	49
2.4.7	Patofisiologi Asam UratKomplikasi Asam Urat .....	51
2.4.8	Komplikasi Asam Urat.....	54
2.4.9	PenatalaksanaanAsam Urat.....	56
2.4.10	Pengukuran Kadar Asam Urat .....	60
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b>		
3.1	Kerangka Konsep .....	61
3.2	Hipotesis .....	62
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>		
4.1	Desain Penelitian .....	63
4.2	Populasi Sampel dan Sampling.....	64
4.3	KerangkaKerja .....	67
4.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional.....	68
4.5	Instrumen Penelitian.....	70
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	70
4.7	Prosedur pengambilan/ pengumpulan data .....	74
4.8	Analisis Data .....	74
4.9	Etika Penelitian .....	75
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
5.1	Hasil .....	77
5.2	Pembahasan.....	82
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
6.1	Kesimpulan.....	92
6.2	Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		94
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>		