

**DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, Suharsini. (2010) . *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014) . *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta
- Millar, L. (2013) .*Program Olahraga Arthritis*. Klaten : Intan Sejati.
- WHO. (2014) *The Handbook of Psychological Assesment*. Diarrhoea, Vol. 3
- Mumpuni, Yekti dan Ari Wulandari. (2016) . *Cara Jitu Menangani Asam Urat*. Jogjakarta: Rapha Publising.
- BPS. (2016). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2015*. BPS Kabupaten Lamongan Jawa Timur, Jatim. bps. go. Id.
- BPS. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2016*. BPS Jawa Timur, Jatim. bps. go. Id.
- Nasrullah, Dede. (2016) . *Buku Ajar Keperawan Gerontik*. Jakarta : Trans Info Media.
- Nursalam. (2013) . *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012) . *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Tri widianti, Anggriyana dan Atika Proverawati. (2010) . *Senam Kesehatan*. Jogjakarta : Nuha Medika.
- Yuli Aspirani, Reni. (2014) . *Buku Ajar Asuhan Keperawan Gerontik (Jilid 1)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Widyatuti, A. 2013 *Ling Tien Kung .making people healty edisi 1*.Surabaya: insan cedekia
- La Ode,Sharif. (2012) . *Asuhan Keperawan Gerontik*. Yogjakarta : Nuha Medika.

- Aji, W. P. M. (2015) . *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Dusun Banaran 8 Playen Gunung Kidul.*( Naskah Publikasi Ilmiah). Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta'.
- Alimul Hidayat, Aziz. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data.* Jakarta: Salemba Medika.
- Soeroso Joewono & Algristian Hafid. (2011). *Asam Urat.* Jakarta : Penebar Plus.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2013). *Riset Kesehatan Dasar (2012).* Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sabrian, Febriana., Yurintika, F., & Dewi, I. (2015).*Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia yang Insomnia.* Jurnal Jom Vol. 2 No. 2
- Misnadiarly. (2007). *Rematik, Asam Urat-Hiperurisemia, Arthritis Gout.* Jakarta: PustakaObor Populer.
- Junaidi, I. (2012) . *Rematik Dan Asam Urat Edisi Revisi.* Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Hidayat, Rahmat ( 2017). *The Contribution of Hedonic and Utilitarian Value in Creating Customers Satisfaction.* Science Letters 24 (24), 2288-2291
- Andarmoyo, S. (2013) . *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri.* Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Aza, Z. (2015). *Nyeri : Konsep dan Petalaksanaan dalam praktik Keperawatan berbasis.* Jakarta: Salemba Medika.
- Iran, J. I. (2017). *The Immunological basig in the pathogenesis of gout .* 90-98.
- Noor, Z. (2016). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal (Edisi 2),* . Jakarta: Salemba Medika.
- Peraturan Menteri Kesehatan . (2016 - 2019). *Rencana Aksi Nasional Kesehatan lanjut usia. Pengaruh senam tera terhadap penurunan tingkat kesemasan paa lansia di panti trena werdha hargo dedali surabaya ,* 72.
- Sukirman. (2015). *Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kadar Asam Urat dalam Darah Pasien Gout di Desa Kedungwinong Sukolilo . The 2nd Univsity Reseach Coloquim .*

- Untari, I. (2018). *Keperawatan Gerontik : Terapi Tertawa & Senam Cegah Pikun*. Jakarta: EGC.
- Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Jakarta: salemba medika.
- Daley, Debra. 2015. *30 Menit untuk Bugar & Sehat*. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer.
- Sweet, F.L. 2007. *Panduan Ling Tien Kung. Materi Pelatihan Ling Tien Kung di Surabaya* tidak dipublikasikan.