

ABSTRAK

Nyeri merupakan sensasi yang penting bagi tubuh. Sensasi penglihatan, bau, rasa, sentuhan, dan nyeri merupakan hasil stimulasi reseptor sensorik. Provokasi saraf-saraf sensorik nyeri menghasilkan reaksi ketidaknyamanan, distress, atau menderita. Apendisitis akut merupakan salah satu kasus kegawatdaruratan di bidang abdomen dengan keluhan utama nyeri perut kanan bawah yang menetap dan sernakin bertambah nyeri. Keluhan awal penyakit ini hampir menyerupai keluhan gastritis yaitu nyeri di ulu hati yang kemudian berpindah dan menetap di perut kanan bawah. Diagnosis ditegakkan dengan mengenal tanda dan gejala penyakit ini sejak dini untuk menghindari perburukan dan apendisitis akut menjadi apendisitis perforasi yang menimbulkan peritonitis.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran nyeri akut pada pasien pre op apendisitis di Ruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien apendisitis di Ruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan sebanyak 15 Orang dengan sampel 5 orang menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dianalisis menggunakan Kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar mengalami nyeri berat pada pasien apendisitis di Ruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan sebanyak 3 pasien (60 %).

Solusi untuk menurunkan nyeri yaitu dengan cara teknik relaksasi nafas dalam.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Apendiktomi.