

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan dan Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan.....	8
1.4.1 Tujuan umum.....	8
1.4.2 Tujuan khusus.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat.....	9
1.5.2 Bagi Buruh angkut ikan (Manol).....	9
1.5.3 Bagi Instansi Terkait.....	9
1.5.4 Bagi Peneliti.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Ergonomi	11
2.1.1 Pengertian ergonomi	11
2.1.2 Konsep keseimbangan dalam ergonomi	12
2.2 Muskuloskeletal Disorders (MSDs)	13
2.2.1 Definisi MSDs	13
2.2.2 Jenis-jenis MSDS.....	13
2.2.3 Metode Penilaian Keluhan <i>MSDS</i>	15
2.3 <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	18
2.3.1 Definisi LBP	18
2.3.2 Faktor Risiko LBP	19
2.3.3 Kegiatan Angkat - Angkut	23

2.3.4	Definisi buruh angkut ikan (manol).....	25
2.3.5	Proses angkut ikan	25
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
	PENELITIAN.....	27
3.1	Kerangka Konseptual	27
3.2	Hipotesis Penelitian	28
BAB IV	METODE PENELITIAN	29
4.1	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	29
4.2	Populasi Penelitian	29
4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	29
4.3.1	Sampel penelitian.....	29
4.3.2	Besar Sampel	30
4.3.3	Cara Penentuan Sampel	31
4.3.4	Cara Pengambilan Sampel	31
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.4.1	Lokasi Penelitian.....	31
4.4.2	Waktu Penelitian.....	31
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	31
4.5.1	Variabel Penelitian.....	31
4.5.2	Variabel, definisi Operasional, cara pengukuran, dan skala data.....	32
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	35
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	35
4.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	35
4.7	Teknik Analisis Data	36
BAB V	HASIL PENELITIAN	37
5.1	Gambaran Umum Perusahaan	37
5.2	Karakteristik Responden	38
5.2.1	Usia	39
5.2.2	Masa Kerja.....	39
5.2.3	Kebiasaan Merokok	40
5.3	Sikap Kerja	41
5.4	Beban Kerja	45
5.5	Cara Angkut	48
5.6	Keluhan LBP	48
5.6.1	Tingkat Keluhan LBP	49

5.7 Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan LBP.....	49
5.8 Hubungan Beban Angkut dengan keluhan LBP.....	50
5.9 Hubungan Beban Kerja dengan Keluhan LBP.....	51
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
6.1 Karakteristik Responden	53
6.2 Sikap Kerja	56
6.3 Beban Kerja	58
6.4 Cara Angkut	62
6.5 Keluhan LBP	62
6.5.1 Tingkat Keluhan LBP	63
6.6 Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan LBP.....	64
6.7 Hubungan Beban Angkut dengan Keluhan LBP.....	66
6.8 Hubungan Beban Kerja dengan Keluhan LBP.....	68
BAB VII KESIMPULAN	70
7.1 Kesimpulan.....	70
7.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	79