

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan dan Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Tujuan Umum.....	9
1.4.2 Tujuan Khusus	9
1.4.3 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Kognitif.....	11
2.2 Konsep Hipertensi.....	18
2.3 Kualitas Tidur	24
2.4 Teori Hendrik L Blum	29
2.5 Usia Produktif	33

	2.6 <i>Indonesian Family Life Survey (IFLS)</i>	34
	2.7 IFLS-5	38
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	39
	3.1 Kerangka Konsep.....	39
	3.2 Hipotesis Penelitian	41
BAB IV	METODE PENELITIAN	42
	4.1 Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian	42
	4.2 Populasi Penelitian.....	42
	4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
	4.4 Variabel, DeFinisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	45
	4.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	48
	4.6 Kerangka Operasional.....	48
	4.7 Teknik Pengolahan Data	49
	4.8 Teknik Analisis Data	50
BAB V	HASIL PENELITIAN	51
	5.1 Karakteristik Responden.....	51
	5.1.1 Distribusi Responden menurut Golongan Usia di Indonesia.....	51
	5.1.2 Distribusi Jenis Kelamin pada Usia Produktif di Indonesia.....	52
	5.1.3 Distribusi Tingkat Pendidikan pada Usia Produktif di Indonesia	53
	5.1.4 Distribusi Status Pekerjaan pada Usia Produktif di Indonesia.....	53
	5.1.5 Distribusi Kualitas Tidur pada Usia Produktif di Indonesia	54

5.1.6	Distribusi Status Hipertensi pada Usia Produktif di Indonesia.....	55
5.1.7	Distribusi Status Fungsi Kognitif pada Usia Produktif di Indonesia	56
5.2	Hubungan Antar Variabel.....	58
5.2.1	Hubungan antara Usia dengan Status Fungsi Kognitif pada Usia Produktif di Indonesia	58
5.2.2	Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Status Fungsi Kognitif pada Usia Produktif di Indonesia.....	59
5.2.3	Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Status Fungsi Kognitif pada Usia Produktif di Indonesia.....	60
5.2.4	Hubungan antara Hipertensi dengan Status Fungsi Kognitif pada Usia Produktif di Indonesia.....	61
BAB VI	PEMBAHASAN	62
6.1	Karakteristik Responden.....	62
6.2	Hubungan antara Usia dengan Fungsi Kognitif pada Usia Produktif di Indonesia	63
6.3	Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Fungsi Kognitif pada Usia Produktif di Indonesia	64
6.4	Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Usia Produktif di Indonesia	65
6.5	Hubungan antara Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Usia Produktif di Indonesia.....	66
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	69
7.1	Kesimpulan	69

7.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	