

SKRIPSI

**STUDI PENGGUNAAN *ACE-INHIBITOR*
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**

**(Penelitian Dilakukan Di Instalasi Rawat Inap Jantung
Rumkital Dr. Ramelan Surabaya)**



MUTIARA PUTRI ARIFIANA

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA

DEPARTEMEN FARMASI KLINIS

SURABAYA

2015

SKRIPSI

**STUDI PENGGUNAAN *ACE-INHIBITORS*
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
(Penelitian Dilakukan Di Instalasi Rawat Inap Jantung
Rumkital Dr. Ramelan Surabaya)**



**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS
AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KLINIK
SURABAYA
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi / karya ilmiah saya, dengan judul:

**STUDI PENGGUNAAN *ACE-INHIBITORS*
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**

**(Penelitian Dilakukan Di Instalasi Rawat Inap Jantung
Rumkital Dr. Ramelan Surabaya)**

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet, *digital library* Perpustakaan Universitas Airlangga atau media lain untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi skripsi/karya ilmiah saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, Agustus 2015

Mutiara Putri Arifiana

NIM. 05111189

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Putri Arifiana

NIM : 051111189

menyatakan, bahwa sesungguhnya hasil skripsi / tugas akhir yang saya tulis dengan judul:

STUDI PENGGUNAAN *ACE-INHIBITORS*

PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

(Penelitian Dilakukan Di Instalasi Rawat Inap Jantung

Rumkital Dr. Ramelan Surabaya)

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini menggunakan data fiktif atau merupakan hasil dari plagiatisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, Agustus 2015

Mutiara Putri Arifiana

NIM. 051111189

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI PENGGUNAAN *ACE-INHIBITORS*
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
(Penelitian Dilakukan Di Instalasi Rawat Inap Jantung
Rumkital Dr. Ramelan Surabaya)**

SKRIPSI

**Dibuat untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi
di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
2015**

Oleh :

**Mutiara Putri Arifiana
051111189**

Disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta

**Drs. Didik Hasmono, MS., Apt.
NIP. 19580911 198601 1 001**

**Amitasari Damayanti, M.Si., Apt
NIP. 19710213 199803 2 007**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **STUDI PENGGUNAAN ACE-INHIBITORS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG (Di Instalasi Rawat Inap Jantung Rumkital Dr. Ramelan Surabaya)** sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana pada Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Didik Hasmono, Ms.,Apt., selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan perhatian, bimbingan, bantuan dan pengarahannya hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Amitasari Damayanti, MSc., Apt selaku pembimbing serta yang juga telah banyak memberikan bimbingan, bantuan dan pengarahannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Zamrotul Izzah, S. Farm, MSc., Apt, dan Bambang SZ, S.Si, M. Clin.Pharm, Apt., selaku dosen penguji atas kritik dan saran yang diberikan untuk perbaikan skripsi ini.
4. Dr. Suko Hardjono, MS,Apt., selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberi saran selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi.
5. Ketua Departemen Farmasi Klinis atas segala fasilitas yang telah diberikan selama pengerjaan skripsi ini
6. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga atas bantuan yang diberi saran selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.

7. Rektor Universitas Airlangga atas perhatiannya untuk kemajuan pendidikan di Universitas Airlangga.
8. Direktur Rumkital Dr. Ramelan dan kepala bidang Bangdiklat yang telah memberikan ijin pada penelitian ini
9. Karyawan Ruang Administasi Medik Rumkital Dr. Ramelan atas bantuan waktu dan tenaga dalam memenuhi segala kebutuhan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh dosen serta staf pengajar yang telah mendidik, membimbing, dan membagi ilmu dan pengetahuan selama menjalani perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
11. Mama Siti Nurjanah, Papa Arief Hidayat, Kakak Nidya Ayu Arina, Adik Mohammad Heykal Putra Ardana, serta seluruh keluarga besar, terima kasih atas do'a, perhatian, cinta, dan kasih sayang yang tercurah selama ini.
12. Yang tersayang, Alandra Reskita, yang selalu memberi tawa, dukungan, semangat, doa, masukan dan saran dalam menjalani hari hingga terselesaikannya skripsi ini.
13. Yang terkasih Nanda, Ratih, Iin, Fania, Sakinah atas segala dukungan dan semangat yang diberikan hingga terselesaikannya skripsi ini.
14. Teman seperjuangan skripsi, Dhea, Ayu, Edy, Dita, Haqqum, Anistya, Intan, Eka yang selalu setia mendengar keluh kesah selama mengerjakan skripsi ini.
15. Teman-teman angkatan 2011 khususnya kelas B, atas dukungan, doa, dan waktu yang telah diluangkan dalam suka dan duka.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.

Masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu segala bentuk kritik dan saran membangun diri sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kefarmasian.

Surabaya, Agustus 2015

Penulis



RINGKASAN

STUDI PENGGUNAAN *ACE-INHIBITORS* PADA PASIEN GAGAL JANTUNG (Penelitian Dilakukan Di Instalasi Rawat Inap Jantung Rumkital Dr. Ramelan Surabaya)

Mutiara Putri Arifiana

Gagal jantung (*Heart Failure*) adalah suatu sindroma klinik dimana jantung tidak mampu memompa darah untuk memenuhi kebutuhan metabolisme dalam tubuh. Gagal jantung dapat disebabkan oleh gangguan yang mempengaruhi kemampuan jantung berkontraksi (disfungsi sistolik) dan / atau relaksasi (disfungsi diastolik). Kegagalan mungkin melibatkan ventrikel kanan (*cor pulmonale*), tetapi jauh lebih sering melibatkan ventrikel kiri atau bahkan kedua ventrikel. Penyebab paling umum dari gagal jantung adalah *Coronary Artery Disease* (CAD), hipertensi, dan kardiomiopati. Sedangkan untuk manifestasi utamanya adalah dyspnea (sesak nafas) dan kelelahan, yang dapat membatasi aktivitas yang dilakukan oleh pasien. Salah satu terapi untuk gagal jantung adalah dengan pemberian *ACE(Angiotensin Converting Enzyme)-inhibitors*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan *ACE-inhibitors* pada terapi gagal jantung di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya serta mengidentifikasi permasalahan terkait obat (*Drug Related Problem*) *ACE-inhibitors* yang mungkin terjadi.

Penelitian dilakukan secara retrospektif yaitu dengan melakukan penelusuran dan pencatatan data Rekam Medik (RM) pada pasien selama periode April 2014 – April 2015 (1 tahun), di instalasi rawat inap jantung Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. Data yang didapatkan kemudian dibandingkan dengan *guideline*, jurnal, maupun *textbook* yang ada.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa dari 34 pasien yang memenuhi kriteria inklusi, laki – laki sebanyak 25 (74%) dan perempuan sebanyak 9 (26%) dengan rentang usia paling banyak pada 60 – 74 tahun (58%). *ACE – inhibitors* yang paling banyak digunakan adalah Lisinopril (49%) dengan dosis 1x5-10 mg dan 2x10 mg, Ramipril (26,5%) dengan dosis 1x1,25-10 mg dan Captopril (24,5%) dengan dosis 3x6,25-25 mg. Beberapa pasien juga mendapatkan

perubahan regimen dosis, serta terjadi penggantian terapi, dimana hal ini dilakukan sesuai dengan keadaan masing – masing pasien.

Problema terkait obat (DRP) aktual yang ditemui dari penelitian ini yaitu munculnya efek samping *ACE-inhibitors* yang terjadi pada beberapa pasien seperti batuk (8,8%), dan hipotensi (2,9%), sedangkan problem terkait obat yang dapat terjadi atau bersifat potensial adalah interaksi yang dapat muncul selama terapi antara *ACE-inhibitors* dengan spironolakton dan aspirin serta interaksi antara Captopril dengan Allopurinol.

Penggunaan *ACE-inhibitors* pada pasien gagal jantung di instalasi rawat inap jantung Rumkital Dr. Ramelan Surabaya telah sesuai dengan kondisi klinis pasien dan sesuai dengan *guideline* internasional terapi gagal jantung serta jurnal maupun *textbook* yang ada.

