

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Risiko Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Senam Hamil	7
2.1.1 Definisi Senam Hamil.....	7
2.1.2 Manfaat Senam Hamil.....	8
2.1.3 Gerakan Senam Hamil	8
2.1.4 Kontraindikasi Senam Hamil	22
2.1.5 Risiko Senam Hamil	24
2.2 Konsep Dasar Persalinan	25
2.2.1 Definisi Persalinan	25
2.2.2 Proses Persalinan.....	25
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	28
2.3 Konsep Lama Kala II.....	35
2.3.1 Definisi Lama Kala II.....	35
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Lama Kala II.....	35
2.4 Konsep Robekan Perineum.....	36
2.4.1 Definisi Robekan Perineum	36
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Derajat Robekan Perineum....	37
2.5 Hubungan senam hamil dengan persalinan.....	37
2.5.1 Hubungan senam hamil dengan lama kala II.....	37
2.5.2 Hubungan senam hamil dengan derajat robekan perineum	38

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	39
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	39
3.2 Hipotesis Penelitian	40
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	41
4.1 Jenis Penelitian.....	41
4.2 Rancang Bangun Penelitian	41
4.3 Populasi Dan Sampel	42
4.3.1 Populasi.....	42
4.3.2 Sampel.....	42
4.3.3 Besar Sampel.....	43
4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	43
4.4.1 Lokasi Penelitian	43
4.4.2 Waktu Penelitian	43
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel	43
4.6 Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	44
4.6.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.7 Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	45
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	45
4.7.2 Analisis Data	46
4.8 Kerangka Operasional.....	47
4.9 Ethical Clearance	48
4.9.1 <i>Informed Consent</i>	48
4.9.2 <i>Anonimity</i>	48
4.9.3 <i>Confidentially</i>	48
BAB 5 ANALISIS HASIL PENELITIAN	49
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
5.2 Karakteristik Responden	50
5.2 Analisis Hasil Penelitian	51
BAB 6 PEMBAHASAN.....	54
6.1 Karakteristik Responden	54
6.2 Perbedaan durasi lama kala II persalinan pada primipara yang melakukan senam hamil dan tidak senam hamil.....	56
6.3 Perbedaan derajat robekan perineum primipara yang melakukan senam hamil dan tidak senam hamil.....	58
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	60
7.1 Kesimpulan.....	60
7.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64