

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
1.5 Risiko Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja	6
2.2 Menstruasi	7
2.2.1 Definisi menstruasi	7
2.2.2 Siklus menstruasi	7
2.2.3 Fisiologi menstruasi	8
1) Siklus ovarium	8
2) Siklus endometrium	10
2.2.4 Gangguan menstruasi	12
2.3 Dismenorea	15
2.3.1 Definisi dismenorea	15
2.3.2 Patofisiologi dismenorea	15
2.3.3 Klasifikasi dismenorea	16
2.3.4 Perbedaan dismenorea primer dan sekunder	17
2.3.5 Faktor risiko dismenorea primer	18
2.3.6 Derajat dismenorea	20
2.3.7 Dampak dismenorea	20
2.3.8 Penanganan dismenorea	22

2.4	Aktivitas Belajar.....	24
2.4.1	Pengertian aktivitas belajar	24
2.4.2	Jenis- jenis aktivitas belajar	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	26
3.2	Hipotesis Penelitian	27
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Jenis Penelitian	28
4.2	Rancang Bangun Penelitian	28
4.3	Populasi dan Sampel	29
4.3.1	Populasi	29
4.3.2	Sampel	29
4.3.3	Besar sampel	29
4.3.4	Teknik pengambilan sampel	30
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.4.1	Lokasi penelitian	30
4.4.2	Waktu penelitian	30
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
4.5.1	Variabel penelitian	30
4.5.2	Definisi operasional	31
4.6	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	31
4.6.1	Teknik pengumpulan data	31
4.6.2	Prosedur pengumpulan data	31
4.6.3	Instrumen penelitian	32
4.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	32
4.7.1	Teknik pengolahan data	32
4.7.2	Analisis data	33
4.8	Kerangka Operasional	34
4.9	<i>Ethical Clearance</i>	35
4.9.1	<i>Informed concern</i> (Persetujuan)	35
4.9.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa nama)	35
4.9.3	<i>Confidentialty</i> (Kerahasiaan)	35
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN		
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
5.2	Hasil Penelitian	36
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Karakteristik Responden	42
6.2	Hubungan Dismenorea Primer dengan Aktivitas Belajar	46
6.3	Keterbatasan Penelitian	50
BAB 7 PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	51
7.2	Saran	51

DAFTAR PUSTAKA 53
LAMPIRAN