

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditiara, B.E.2018. *Hubungan Antara Usia Menarche Dengan Dysmenorrhea Primer*
- Alimuddin, A.2017.*Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswa Prodi DIV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
- Barus, E.B. 2011 *Pengetahuan Dan Sikap Remaja Jalanan Tentang Kesehatan Reproduksi Di Kota Medan*. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/27147>
- Batubara, J.R.L. 2010. *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*. Sari Pediatri, Vol. 12, No. 1, Juni 2010
- Beddu, S., dkk.2015. *Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri*. *The Southeast Asian Journal of Midwifery*. Vol. 1, No. 1, Oktober 2015, hal: 16-21
- Celik, H, dkk. 2009.*Severity Of Pain And Cicardian Changes In Uterine Artery Blood Flow In Primary Dysmenorrhea*. *Archives of Gynecology & Obstetrics*. 280:589-592
- Dewi, H.E. 2012. *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Dewi, N.R.2012. *Prevalensi Derajat Gejala Tipe dan Faktor Risiko Pre Menstrual Syndrome*.
- Ernawati, dkk. 2010. *Terapi Relaksasi terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Malang*.Prosiding Seminar NasionalUnismus2010.<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn2012010/article/view/778/832>.
- Fajarini, Y.I., dkk. 2018. *Prestasi Belajar pada Remaja yang Mengalami Dismenorea Primer*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. Vol.5, No. 1, April 2018, Hal: 24-31
- Hakim,W.2016.*Hubungan Antara Olahraga Dengan Dismenorea Pada Mahasiwi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016*.  
[http://eprints.undip.ac.id/50871/3/WIZURAI\\_HAKIM\\_22010112110125\\_Lap.KTI\\_2016\\_BAB\\_II.pdf](http://eprints.undip.ac.id/50871/3/WIZURAI_HAKIM_22010112110125_Lap.KTI_2016_BAB_II.pdf)
- Handayani,T.2011. *Hubungan Dismenorea Terhadap Aktivitas Belajar Siswi SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta Tahun 2011*.
- Harahap, N.S & Urat, P.P.2017. *Pengaruh Aktifitas Fisik Aerobik dan Anaerobik Terhadap Jumlah Leukosit pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan*. *Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* Vol. 1, No. 2
- Irawan, M.A. 2007. *Metabolisme Energi Tubuh &Olahraga*. *Sport Science Brief* Vol. 01
- Irmawati, R.2010. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri*. Tesis. Surakarta: Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta

- Istiqomah, P.A. 2009. *Efektivitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMUN 5 Semarang* . Tugas Akhir. Semarang .<https://core.ac.uk/download/pdf/11709709.pdf> .
- Iswari,D.P.,dkk. 2014. *Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi PSIK FK Unud Tahun 2014*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Infodatin Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- Kurniasih,R.2015.*Karakteristik Peserta Kontrasepsi Iud Yang Mengalami Kejadian Menometroragia Di Puskesmas Kenten Palembang Periode Januari 2011-Juni 2014*. [http://repository.um-palembang.ac.id /id/eprint/169/](http://repository.um-palembang.ac.id/id/eprint/169/)
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Murtiningsih,L.K. 2015.*Penurunan Nyeri Dismenorea Primer Melalui Kompres Hangat pada Remaja*. <http://jkip.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkip/article/viewfile/104/100>.
- Nurchasanah. 2009. *Ensiklopedi Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Familia
- Ningsih, R. 2011. *Efektivitas Paket Pereda Terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenorea Di SMAN Kecamatan Curup*. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20282111-T%20Ratna%20Ningsih%20.pdf>
- Octaviana, W. 2018. *Hubungan Antara Tingkat Stress Menjelang Ujian Nasional dengan Tingkat Dismenorea Primer pada Remaja Siswi Kelas III SMPN 15 Surabaya*. Skripsi. Universitas Airlangga
- Parker, M. ,dkk.2010. *The Menstrual Disorder Of Teenagers (MDOT) study: determining typical menstrual patterns and menstrual disturbance in a large population-based study of Australian teenagers*. BJOG Ant int J Obstet Gynacology. 117(2):185-92
- Pertiwi, L.K. 2016. *Identifikasi Nyeri Haid (Dismenorea Primer) pada Siswi Kelas 7 dan 8 yang Melakukan Pose Yoga (Cobra, Cat Dan Fish) di SMP Muhammadiyah 01 Malang*.[http://eprints.umm.ac.id/34642/2/ jiptumpp-gdl-lisnakarom-46285-2-3.babi.pdf](http://eprints.umm.ac.id/34642/2/jiptumpp-gdl-lisnakarom-46285-2-3.babi.pdf).
- Pradani, R.A.2017. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Dismenore Primer pada Siswi Kelas XII SMA Al Hikmah Surabaya Tahun 2016*
- Pramithacahya, D. 2016. *Hubungan Olahraga dengan Tingkat Dismenore Primer pada Remaja Putri di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya*.
- Prawirohardjo. 2014. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono
- Prawirohardjo, P. & Khamim. Z. 2017. *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. Jurnal Aplikasi Ilmu- Ilmu Agama Vol. 17, No. 1, Hal: 25-32
- Putro, K.Z.2017.*Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama, Vol. 17, No. 1, 1-8
- Rezeki.T.2013. *Peningkatan Aktivitas Belajar Menggunakan Kotak Bilangan Di Kelas Iv Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Pinyuh*.
- Rohma, K. 2016. *Hubungan Antara Faktor Sosiodemografi dan Sikap Dalam Menghadapi Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Suboh Situbondo*

- Rohmat, N. 2013. *Upaya Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa dalam Mata Pelajaran PKN Materi Pokok Peraturan Perundang- Undangan Tingkat Pusat dan Daerah Kelas V Melalui Model Pembelajaran Berbasis Masalah (Problem Based Learning) di MI Miftahus Sibyan Tugurejo Semarang.* <http://eprints.walisongo.ac.id/984/>.(diakses pada 25 September 2018)
- Sastroasmoro, S.2010. *Dasar- Dasar Metodologi Penelitian Klinis.*Jakarta: Agung Seto
- Setiawan,S.A & Linda,L. 2018. *Hubungan Nyeri Haid (Dismenore) dengan Aktivitas Belajar Sehari-hari Remaja Putri Kelas VII Di SMPN Pulung.*
- Sherwood,L. 2011. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem.* Edisi 6. Jakarta:ECG
- Shidiq, A.F & Santoso. T.R . 2018. *Peran Pendidikan Karakter di Masa Remaja Sebagai Pencegahan Kenakalan Remaja.* Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol. 5, No.2, Hal: 176-187
- Silvana,P.D.2012.*Universitas Indonesia Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Produk Susu Dengan Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi Fik Dan Fkm Ui Depok Tahun 2012 .* <https://docplayer.info/36165553-Universitas-indonesia.html>
- Sinaga, R.K.S. 2016. *Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Siswi SMAN 4 Medan*
- Sophia, F.,dkk.2013. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013*
- Sumartini, 2014. *Hubungan Dysmenorrhea dengan Prestasi Belajar Mahasiswi Jurusan Keperawatan Angkatan 2011 Fakultas Ilmu Kesehatan UIN AlauddinMakassar.*[http://repositori.uinlauddin.ac.id/6607/1/SUMARTINI\\_opt.pdf](http://repositori.uinlauddin.ac.id/6607/1/SUMARTINI_opt.pdf) .
- Susanti, R.D., dkk. 2018. *Hubungan Nyeri Haid ( Dysmenorrhea ) dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Putri MTS Muhammadiyah 2 Malang.* Nursing News. Vol.3, No.1
- Syarafina, A. & Enny, P. 2018. *Hubungan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Putri Di Modeling Agency Semarang.* Journal of Nutrition College, Vol. 3, No. 2, Hal. 48-53
- Titilayo,A., dkk.2009. *Menstrual Discomfort and its Influence on Daily Acedemic Activities and Psychosocial Relationship among undergraduate female students in Nigeria.* Tanzania Journal of Health Research.
- Triyanto, E. 2010. *Pengalaman Masa Pubertas Remaja Studi Fenomenologi di Purwokerto (The Puberty Experience of Adolescent Fenomenology Study in Purwokerto).* Jurnal Ners.Vol. 5, No. 2 Oktober 2010, Hal: 147–153
- Winkjosastro, H. 2009. *Ilmu Kandungan.* Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Wulandari,S.& Ungsianik.T.2013. *Status Gizi,Aktivitas Fisik, dan Usia Menarche Remaja Putri.* Jurnal Keperawatan Indonesia. Vol 16 No.1 Hal 55-59