

ABSTRAK

Latar belakang : Endometriosis adalah penyakit ginekologi yang bersifat menahun dan progresif dengan angka kejadiannya mengalami peningkatan dari tahun ke tahun namun penyebab endometriosis sebagian besar masih belum diketahui. Usia menarche dan Indeks Massa Tubuh adalah sebagian faktor resiko yang berhubungan dengan kejadian endometriosis. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hubungan antara usia menarche dan indeks masa tubuh dengan kejadian endometriosis di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik *retrospective* dengan pendekatan *case control*. Kelompok kasus adalah wanita yang menjalani operasi kandungan dengan hasil Patologi Anatomi menunjukkan endometriosis dan kelompok kontrol adalah pasien wanita yang menjalani operasi laparaskopi MOW (Metode Opetratif Wanita). Sampel yang diambil sebanyak 70 responden (35 kasus, 35 kontrol) periode tahun 2017-2018 dengan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi. Variabel dependen adalah endometriosis, sedangkan variabel independen adalah usia menarche dan indeks massa tubuh. Penentuan hubungan menggunakan uji *chi square* pada tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil :** Kejadian endometriosis sebagian besar dialami oleh responden dengan usia menarche 12-13 tahun (62,9%) dan memiliki IMT lebih (60%). Usia menarche tidak memiliki hubungan dengan kejadian endometriosis ($p=0,484$) sedangkan IMT memiliki hubungan signifikan dengan endometriosis ($p=0,005$, $OR=4,23$; 95% CI 1,55-11,54; $CC=0,366$). **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara usia menarche dengan kejadian endometriosis dan ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian endometriosis di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya.

Kata kunci : endometriosis, usia menarche, indeks massa tubuh

ABSTRACT

Background: Endometriosis is a chronic and progressive gynecological disease with an increased incidence every year but the cause of endometriosis is largely unknown. Age of menarche and body mass index are some of the risk factors associated with the incidence of endometriosis. The purpose of this study was to determine the association between age of menarche and body mass index with the incidence of endometriosis in Dr. Ramelan Hospital Surabaya. **Method:** This was a retrospective analytic study with case control approach. The case group was women who had undergone uterine surgery with Anatomical Pathology results showing endometriosis and the control group was women who had undergone laparoscopic tuba ligation. 70 respondents (35 cases, 35 controls) taken during the period of 2017-2018 with a purposive sampling technique based on inclusion criteria. The dependent variable is endometriosis, while the independent variable is age of menarche and body mass index. Data analysis used chi square test at the significance level $\alpha = 0.05$. **Results:** The result showed that mostly respondent who got endometriosis had menarche at 12-13 years old (62.9%) and had higher BMI (60%). The age of menarche had no association with the incidence of endometriosis ($p = 0.484$) while BMI had a relationship with endometriosis ($p = 0.005$, OR = 4.23; 95% CI 1.55-11.54; CC = 0.366). **Conclusion:** We found no association between age of menarche with the incidence of endometriosis and there was association between body mass index with the incidence of endometriosis in Dr. Ramelan Hospital Surabaya.

Keywords: endometriosis, age of menarche, body mass index