

GAMBARAN GANGGUAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA DEWASA AWAL DI PUSKESMAS ALUN-ALUN GRESIK

Grennada Erta Rendita

Email: Renditae@gmail.com

Progrsm Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas
Airlangga Surabaya

Abstrak

Gangguan menstruasi adalah pendarahan yang keluar dari rahim yang tidak normal dan merupakan keluhan yang sering dirasakan oleh wanita sehingga perawatan perlu diambil (Sarwono, 2011). karena sering mempengaruhi kualitas hidup remaja atau dewasa muda dan dapat memicu penyakit. Oleh karena itu penting untuk mengetahui gambaran gangguan menstruasi dengan kejadian anemia pada orang dewasa awal di Puskesmas Gresik. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden. Analisis data menggunakan analisa Univariat. Data ini dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan catatan medis. Data yang dikumpulkan digunakan menggunakan komputer dan ditampilkan dalam bentuk narasi, tabel, dan pie. Hasil penelitian ini dapat dijelaskan bahwa responden yang memiliki gangguan menstruasi terbanyak adalah Poliminorea sebanyak 13 responden (33%) dan responden yang mengalami gangguan menstruasi terkecil adalah Metroragi sebanyak 6 responden (15%). Kategori yang mengalami anemia adalah 22 responden (55%) dan tidak ada anemia sebanyak 18 responden (45%). Oleh karena itu, diharapkan bagi masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan mereka tentang gangguan menstruasi dan dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi untuk meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah sehingga dapat terhindari anemia.

Kata Kunci: Gangguan Menstruasi, Anemia

**DESCRIPTION OF MENSTRUAL DISORDER WITH ANEMIA
EVENT IN EARLY ADULT IN GRESIK ALUN-ALUN HEALTH
CENTER**

Grennada Erta Rendita

Email: Renditae@gmail.com

Progrsm Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas
Airlangga Surabaya

Abstrack

Menstrual disorders are bleeding that comes out of the uterus that is abnormal and is a complaint that is often felt by women so care needs to be taken (Sarwono, 2011). because it often affects the quality of life of adolescents or young adults and can trigger disease. Therefore it is important to know the description of menstrual disorders with the incidence of anemia in early adults at the Gresik Health Center. The design of this study uses descriptive. The sampling technique used was total sampling with a total sample of 40 respondents. Data analysis using Univariate analysis. This data is collected using questionnaires and medical records. The data collected is used using a computer and displayed in the form of narratives, tables, and pie. The results of this study can be explained that the respondents who had the most menstrual disorders were Poliminorea as many as 13 respondents (33%) and respondents who experienced the smallest menstrual disorders were Metroragi as many as 6 respondents (15%). The categories that experienced anemia were 22 respondents (55%) and no anemia as many as 18 respondents (45%). Therefore, it is expected for the community to increase their knowledge of menstrual disorders and it is recommended to consume foods that contain iron to increase hemoglobin levels in the blood so as to avoid anemia.

Keywords: Menstrual Disorders, Anemia