

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 .Konsep Lansia.....	2
2.2 Konsep Insomnia	2
2.3 Alat Ukur Insomnia	7
BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konseptual.....	31
BAB 4 : METODOLOGI	
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	34
4.3 Kerangka Operasional.....	35
4.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	36
4.5 Instrumen Penelitian	37
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.7 Prosedur Pengambilan Data	38
4.8 Teknik Pengelolaan.....	39
4.9 Etik Penelitian.....	40
BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	42

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

5.2 Pembahasan..... 42

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan. 47

6.2 Saran. 47

DAFTAR PUSTAKA..... 49

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 4.1	Gambaran kejadian insomnia pada lansia Desa wanar pucuk lamongan	37
Tabel 5.1	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	43
Tabel 5.2	Distribusi Responden pendidikan	43
Tabel 5.3	Distribusi Responden Menurut pekerjaan	44
Tabel 5.4	Distribusi Responden Usia	44
Tabel 5.5	Distribusi Responden Menurut Kejadian Insomnia	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 <i>Pathway</i> Insomnia	30
Gambar 4.3 Kerangka kerja penelitian Gambaran kejadian insomnia pada lansia	31

DAFTAR SINGKATAN

No	Singkatan	Kepanjangan
1	WHO	<i>World Health Organization</i>
2	BUN	<i>blood urea nitrogen</i>
3	REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
4	NREM	<i>Non Rapid Eye Movement</i>
5	Dinkes	Dinas Kesehatan
6	DIS	<i>Difficulty in Initiating Sleep</i>
7	DMS	<i>Difficulty in Maintaining Sleep</i>
8	ICSD-2	<i>International Classification of Sleep Disorder 2</i>
9	KSPBJ	Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta
10	IRS	<i>Insomnia Rating Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>)
Lampiran 3	Kuisisioner
Lampiran 4	Lembar Surat Ijin Penelitian