

DAFTAR PUSTAKA

- Setyaningtyas. 2014. *Hubungan Perilaku Merokok dengan Resiko Insomnia Pada Lansia di Dusun Dalema Gadingarjo Saden.*
- Stanley, Mickey & Beare, P.G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik.* Jakarta: EGC
- Durand Mark & Barlow David, H. 2005. *Abnormal Psikologi.* Amerika: Thomson Wadsworth
- Utami, Titis. 2015. *Pengaruh Rendam Air Hangat Panas Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur.* Di
- . Fitriani, S. 2011. *Promosi Kesehatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- .Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang, 2010, *profil Kesehatan Kabupaten semarang Tahun 2010,*Kabupaten Semaran : Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang
- Wibowo, 2009. *Manajemen Kinerja.* PT. Raja Grafindo Persada: Jakarta
- Maryam, Siti. 2008. "Menengenal Usia Lanjut dan Perawatannya". Jakarta: Salemba Medika
- Effendi, Muh. Arief. 2009. *The Power Of Corporate Governance: Teori dan Implementasi.* Jakarta: Salemba Empat.
- Tjay, Tan H. 2007. *Obat-Obat Penting : Kasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya.* Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Kozier, B. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik.* Edisi VII. Volume 1. Jakarta : EGC
- Saryono & Widianti, A.T. 2010. *Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar Manusia.*
Yogyakarta: Nuha Medika
- Dewi, Sofia Rhosma. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta

- Stanley, Mickey & Beare, P.G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Kozier, Barbara. 2008. *Fundamentals Of Nursing: concepts, process, dan practice* New Jersey: Berman Audrey
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J. 2010. *Retardasi Mental dalam Sinopsis Psikiatri*. Tangerang : Binarupa Aksara 2010. *Gangguan Pervasif dalam Sinopsis Psikiatri*.
- Potter, Perry. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* Edisi 4. Jakarta: EGC
- Junaidi, luqman. 2007. *The Power of Wirid : Rahasia dan Khasiat Zikir Setelah Shalat Untuk Kedamaian Jiwa dan Kebugaran Raga*. Jakarta : PT mizan publika.
- Semiun, yustinus. 2006. *Kesehatan mental 2:Gangguan-gangguan Kepribadian*.Yogyakarta: Kanisius.
- Asmadi. 2010. *Teknik prosedural keperawatan konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien* Jakarta: Salemba Medika
- Munir, B. (2015). *Neurologi Dasar*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Chong YT, et al. (2015) Yeast Proteome Dynamics from Single Cell Imaging and Automated Analysis. *Cell* 161(6):1413-24
- Asih Widi Wisudawati & Eka Sulistyowati. 2014. *Metodologi Pembelajaran IPA*. Jakarta: Bumi Aksara
- Loucks-Horsley, S., Stiles, K.E., Mundry, S., Love, N., & Hewson, P.H. (2010). *Designing Professional Development for Teacher of Science and Mathematics*. California: Corwin.

- Agustiyaningsih Sulis. (2015). Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Perubahan Pola Tidur
- Comfort, R. (2010). Mengatasi Insomnia: Kiat Praktis & Alkitabiah untuk Membantu Orang yang Sulit Tidur. Jakarta: Inspirasi.
- Sudarno, Paulus. 2009. *Manajemen Terapi Motivasi*. Jakarta: gramedia
- Asmadi. 2008. *Tehnik prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aziz Khoirudin. 2018. Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia
- Riyanto, A. (2011). Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis data*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S., 2012., Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Bastable, Susan B. 2002. *Perawat Sebagai Pendidik: Prinsip-Prinsip Pengajaran dan Pembelajaran*. Jakarta: EGC
- Mubarak, Wahit Iqbal. 2007. *Promosi Kesehatan*. Jogjakarta: Graha Ilmu
- Mubarak, Wahit Iqbal, dkk. 2007. *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Asmadi. 2008. *Tehnik prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika