

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Perumusan dan Batasan Masalah	5
1.3.1 Perumusan Masalah	5
1.3.2 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kelelahan Kerja	8
2.1.1 Definisi Kelelahan	8
2.1.2 Klasifikasi Kelelahan	9
2.1.3 Gejala Kelelahan Kerja	11
2.1.4 Akibat Kelelahan Kerja	12
2.1.5 Metode Pengukuran Kelelahan Kerja	13
2.1.6 Pengendalian Kelelahan Kerja	17
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja	19
2.2.1 Faktor Internal	19
2.2.2 Faktor Eksternal	23
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1 Kerangka Konseptual	27
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	29
4.2 Subjek Penelitian	29
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.4 Variabel, Cara Pengukuran, dan Definisi Operasional	31
4.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	31
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	33
4.6.1 Teknik Pengolahan Data	33

4.6.2 Teknik Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Perusahaan	35
5.1.1 Sejarah PT PAL Indonesia	35
5.1.2 Visi dan Misi	36
5.1.3 Divisi Pemeliharaan dan Perbaikan PT PAL Indonesia	36
5.1.4 Departemen Dukungan Produksi.....	37
5.1.5 Bengkel Dok Gali	39
5.2 Gambaran Pekerja Sebagai Responden Penelitian	39
5.3 Gambaran Tingkat Kelelahan Pekerja.....	40
5.4 Gambaran Faktor Internal dan Eksternal.....	41
5.4.1 Usia	41
5.4.2 Masa kerja.....	42
5.4.3 Status gizi	42
5.4.4 Beban Kerja	43
5.5 Gambaran Hubungan Faktor Internal dengan Kelelahan Kerja.....	44
5.5.1 Tabulasi Silang Hubungan Usia dan Kelelahan Kerja	44
5.5.2 Tabulasi Silang Hubungan Masa kerja dan Kelelahan Kerja	44
5.5.3 Tabulasi Silang Hubungan Status Gizi dan Kelelahan Kerja	45
5.5 Gambaran Hubungan Faktor Eksternal (Beban Kerja) dengan Kelelahan Kerja	46
5.6 Keterbatasan Penelitian	46
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Gambaran Kelelahan Kerja Subjektif	47
6.2 Faktor Internal Tenaga Kerja	49
6.2.1 Usia	49
6.2.2 Masa kerja.....	50
6.2.3 Status gizi	51
6.3 Faktor Eksternal Beban Kerja.....	52
6.4 Hubungan Faktor Internal dengan Kelelahan Kerja.....	53
6.4.1 Usia	53
6.4.2 Masa kerja.....	55
6.4.3 Status gizi	57
6.5 Hubungan Faktor Eksterna Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja	60
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	62
7.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67