

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Andiningsari. 2009. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Terhadap Tingkat Kelelahan pada Pengemudi Travel X Trans Jakarta-Bandung*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Astawan, Made dan Andreas Leomito. 2009. *Khasiat Whole Grain*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Atiqoh, J., Ida, W., dan Daru, L. 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang*. Semarang: Universitas Sebelas Maret.
- Australian Safety and Compensation Council. 2006. *Summary of Recent Indicative Research: Work-Related fatigue*. Australian: Australian Government.
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial. 2018. *Tentang Kecelakaan Kerja*. Jakarta.
- Budiono. 2003. *Bunga Rampai Higiene Perusahaan Ergonomi (HIPERKES) dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Frely, A. N., Kawatu, P. A. T., Maddusa, S. S. (2017). *Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Truk Tangki Di Terminal Bahan Bakar Minyak (BBM) PT Pertamina Bitung F*. Manado: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Haryono, H dan Wati, M. 2011. *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Laundry di Kelurahan Warungbroto Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta*. Jurnal Kesmas UAD Vol.5. No.3 : 162-232. Yogyakarta.
- Hatmoko, Ragil. 2014. *Hubungan Karakteristik Individu dan Faktor Pekerjaan terhadap kelelahan subyektif pekerja di PT. Airlanggatama*. Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- International Labour Organization. 2017. *Encyclopedia of Occupational Health and Safety*. Switzerland: Geneva.
- Margaretha. 2019. *Pengaruh Tekanan Panas Terhadap Kelelahan Kerja di Divisi Kapal Niaga PT PAL Indonesia*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes.
- Maurits, Lientje S. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.

- Meilya. 2014. *Hubungan Usia dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Mobil Tangki PT.Elnusa,Tbk*. Banjarmasin: Media Sains
- Menaker. 1980. *Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per. 02/MEN/1980 Tentang Pemeriksaan Kesehatan Tenaga Kerja Dalam Penyelenggaraan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi.
- Menaker. 2011. *Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per.13/MEN/X/2011 Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja*. Jakarta: Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi.
- Mentari, A, Kalsum, Salmah, A. 2012. *Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Cara Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pemanen Kelapa Sawit Di PT. Perkebunan Nusantara IV (PERSERO) Unit Usaha Adolina*. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Muizuddin. 2013. *Hubungan Antara Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Tenun Di PT. Alkatex Tegal*.
- Nindya T., Ekawati. D. Lestyanto. 2013. *Hubungan Beban Kerja Fisik, Kebisingan Dan Faktor Individu Dengan Kelelahan Pekerja Bagian Weaving. Jurnal*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Paulina. 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja di PT Kalimantan Steel*. Pontianak: Poltekkes Kemenkes Pontianak.
- Putri, D. 2008. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Pekerja Terhadap Kelelahan (Fatigue) Pada Operator Alat Besar PT. Indonesia Power Unit Bisnis Pembangkitan Suralaya. Skripsi*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Suhardjo. 2007. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suma'mur, P. 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Agung Seto.
- Suma'mur, P. 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Supriana, U. 2012. *Analisa Pengaruh Konflik Peran Ganda Dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Perawat RSUD Pandeglang*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Tarwaka, et al. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Press

Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri Dasar – Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

Tarwaka. 2013. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press.

Tarwaka. 2014. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press.

Wignjosoebroto, S. 2008. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya: Guna Widya.

World Health Organization (WHO). 2011. *Body Mass Index*. Diperoleh 27 Mei 2019, dari <https://www.who.int>