

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Semester Vi Dalam Pembuatan Tugas Akhir Di Prodi Diii Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Stres merupakan keadaan individu ketika merasakan adanya tekanan dari dalam diri karena ancaman dari tuntutan yang dianggap melebihi kapasitas individu dalam penanganannya dan sangat terkait sekali dengan kondisi dan reaksi fisik bagi individu. Tujuan dari penelitian ini adalah memperoleh gambaran tingkat stres pada mahasiswa semester VI dalam pembuatan tugas akhir di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga dengan jenis penelitian deskriptif serta menggunakan teknik total sampling, diperoleh sampel sebanyak 110 orang dari total mahasiswa yang mengerjakan skripsi angkatan 2016. Stres mahasiswa diukur dengan menggunakan kuesioner DASS 42. Hasil uji di peroleh bahwa sebagian besar tingkat stres mahasiswa dalam pembuatan tugas akhir adalah stres ringan yang memiliki presentase besar yaitu sebanyak 51 orang anak (56.6%). Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar anak perempuan memiliki kategori stres sedang yaitu sebanyak 30 orang anak (34.1%). Mahasiswa yang tinggal dirumah hampir seluruhnya memiliki presentase besar mengalami stres sedang sebanyak 79 orang (71.8%). Secara keseluruhan tingkat stres mahasiswa dalam pembuatan tugas akhir di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga berada pada tingkat ringan. Diharapkan dapat menambah wawasan untuk keperawatan jiwa agar memperhatikan keadaan psikologis pada mahasiswa dalam pembuatan tugas akhir. Oleh karena itu diharapkan mahasiswa lebih mempersiapkan diri untuk menyusun tugas akhir, serta memperhatikan faktor-faktor rentan yang dapat membuat stres, lalu mengatasinya.

Kata Kunci: *mahasiswa, tugas akhir, tingkat stres*