

**DAFTAR ISI**

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....                     | i       |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b> .....                         | ii      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                       | iii     |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                        | iv      |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                           | v       |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                               | vii     |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                             | ix      |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                            | x       |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                         | xi      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                          | xii     |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                  | xiii    |
| <br>  |         |
| <b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>                            |         |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                              | 3       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                           | 3       |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                          | 4       |
| <br>  |         |
| <b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>                       |         |
| 2.1 Konsep Hipertensi.....                            | 6       |
| 2.2 Konsep Berat Badan .....                          | 15      |
| <br>  |         |
| <b>BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>      |         |
| 3.1 Kerangka Konseptual.....                          | 18      |
| 3.2 Hipotesis Penelitian. ....                        | 19      |
| <br>  |         |
| <b>BAB 4 : METODOLOGI</b>                             |         |
| 4.1 Desain Penelitian .....                           | 20      |
| 4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....               | 21      |
| 4.3 Kerangka Operasional.....                         | 23      |
| 4.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional..... | 24      |
| 4.5 Instrumen Penelitian .....                        | 25      |
| 4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                 | 26      |
| 4.7 Prosedur Pengambilan Data .....                   | 26      |
| 4.8 Analisa Data.....                                 | 27      |
| 4.9 Etik Penelitian.....                              | 30      |
| <br>  |         |
| <b>BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                   |         |
| 5.1 Hasil Penelitian. ....                            | 32      |
| 5.2 Pembahasan.....                                   | 36      |

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| <b>BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN</b> |    |
| 6.1 Kesimpulan. ....                | 39 |
| 6.2 Saran. ....                     | 39 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....         | 40 |
| <b>LAMPIRAN</b>                     |    |

## DAFTAR TABEL

|           | Halaman   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Hipertensi menurut WHO  | 12 |
| Tabel 2.2 | kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia   | 16 |
| Tabel 2.3 | Klasifikasi berat badan berdasarkan IMT Menurut kriteria Asia pasifik                                 | 16 |
| Tabel 2.4 | The International Classification of adult underweight, overweight and obesity according to BMI        | 16 |
| Tabel 4.1 | Definisi Operasional Hubungan Berat Badan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Lamongan Tahun 2019 | 24 |
| Tabel 5.1 | Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Lamongan Tahun 2019                    | 32 |
| Tabel 5.2 | Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Lamongan Tahun 2019                             | 32 |
| Tabel 5.3 | Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Lamongan Tahun 2019                       | 33 |
| Tabel 5.4 | Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Di Puskesmas Lamongan Tahun 2019                      | 34 |
| Tabel 5.5 | Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Lamonagn Tahun 2019              | 34 |
| Tabel 5.6 | Tabulasi Silang Hubungan Berat Badan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Lamonagn Tahun 2019      | 35 |



**DAFTAR SINGKATAN**

| No | Singkatan | Kepanjangan                                      |
|----|-----------|--|
| 1  | BMI       | Body Mass Index                                  |
| 2  | D3        | Diploma 3  |
| 3  | DEPKES    | Departemen Kesehatan                             |
| 4  | DINKES    | Dinas Kesehatan                                  |
| 5  | H1        | Hipotesis 1                                      |
| 6  | IMT       | Indeks Massa Tubuh                               |
| 7  | JNC       | <i>Joint National Commite</i>                    |
| 8  | MmHg      | Milimeter Merkuri Hydrargyrum                    |
| 9  | S1        | Sarjana 1  |
| 10 | S2        | Sarjana 2  |
| 11 | SD        | Sekolah Dasar                                    |
| 12 | Sirkesnas | Survei Indikator Kesehatan Nasional              |
| 13 | SMA       | Sekolah Menengah Akhir                           |
| 14 | SMP       | Sekolah Menengah Pertama                         |
| 15 | SPSS      | <i>Statistical Product and Service Solutions</i> |
| 16 | UU        | Undang-undang                                    |
| 17 | WHO       | World Health Organization                        |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|            |  |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Lembar permohonan menjadi responden                              |
| Lampiran 2 | Lembar persetujuan menjadi responden ( <i>informed consent</i> ) |
| Lampiran 3 | Lembar Observasi   |
| Lampiran 4 | Lembar Data Responden  |
| Lampiran 5 | Lembar Tabulasi Data   |
| Lampiran 6 | Lembar Keterangan Tabulasi Data                                  |
| Lampiran 7 | Lembar SPSS  |
| Lampiran 8 | Lembar Surat Vokasi  |