

**DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN .....	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....	
2.1 Konsep Dasar Merokok.....	7
2.2 Konsep Dasar Kebugaran Jasmani .....	13
BAB 3 : KERANGKA KONSEP .....	
3.1 Kerangka Konsep .....	17
BAB 4 : METODE PENELITIAN .....	
4.1 Desain Penelitian .....	18
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling .....	19
4.3 Kerangka Operasional .....	22
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	23
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
4.6 Instrument Penelitian.....	25
4.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	25
4.8 Teknik Pengolahan dan Penyajian Data .....	26
4.9 Analisa Data .....	28
4.10 Etika Penelitian.....	29
BAB 5 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	
5.1 Hasil Penelitian .....	31
5.2 Pembahasan .....	33

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN .....	
6.1 Kesimpulan .....	39
6.2 Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	
LAMPIRAN	

**DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 4.4 Devinisi Operational	26
Table 5.1 Distribusi Remaja berdasarkan umur Dusun Dinoyo Desa Dinoyo Tahun 2019	32
Table 5.1 Distribusi Remaja berdasarkan pendidikan Dusun Dinoyo Desa Dinoyo Tahun 2019	32
Table 5.1 Kebiasaan Merokok Pada Remaja di Dusun Dinoyo Desa Dinoyo Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.	33

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Gambaran Kebiasaan Merokok Terhadap Kebugaran Jasmani Bagi Remaja Di Desa Dinoyo Kec. Deket Kab. Lamongan Tahun 2019.....	20
Gambar 4.3 Kerangka Operasional Gambaran Kebiasaan Merokok Terhadap Kebugaran Jasmani Bagi Remaja Di Desa Dinoyo Kec. Deket Kab. Lamongan Tahun 2019.....	24

**DAFTAR SINGKATAN**

<b>No</b>	<b>Singkatan</b>	<b>Kepanjangan</b>
1.	Dinkes	<i>Dinas kesehatan</i>
2.	PAH	<i>Pocyclic Aromatic Hdyrocarbon</i>
3.	TAR	<i>Zat kimia yang di hasilkan oleh tembakau</i>
4.	WHO	<i>Wordl Health Organization</i>

**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Lolos Kaji Etik
- Lampiran 2 Surat - Surat
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Daftar Jadwal