

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Konsep Dasar Medis Diabetes Melitus .....	5
2.2 Konsep Dasar Kepatuhan .....	15
2.3 Konsep Dasar Diet.....	26
<b>BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....	39
3.1 Kerangka Konseptual .....	39
3.2 Hipotesis .....	40
<b>BAB 4 : METODE PENELITIAN</b> .....	41
4.1 Desain Penelitian .....	41
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
4.3 Kerangka Kerja.....	42
4.4 Identifikasi Variabel .....	43
4.5 Populasi, Sampel, Sampling.....	43
4.6 Definisi Operasional .....	46
4.7 Pengumpulan Data dan Analisa.....	46
4.8 Etika Penelitian.....	50
<b>BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	52
5.1 Hasil Penelitian.....	52
5.2 Pembahasan .....	57
5.3 Kelemahan .....	59
<b>BAB 6 : PENUTUP</b> .....	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran .....	60

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
<b>LAMPIRAN</b> .....	65

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM (Perkeni, 2015)..	13
Tabel 4.1 Definisi operasional hubungan kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Juli .....	46
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Tahun 2019 .....	53
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan usia di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Tahun 2019 .....	53
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Tahun 2019 .....	54
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Tahun 2019.....	54
Tabel 5.5 Karakteristik responden berdasarkan lama pasien menderita DM di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Tahun 2019.....	55
Tabel 5.6 Karakteristik berdasarkan kepatuhan diet pasien DM di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Tahun 2019 .....	55
Tabel 5.7 Karakteristik berdasarkan GDA pasien DM di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Tahun 2019.....	56
Tabel 5.8 Tabulasi silang hubungan kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah pada pasien DM di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Tahun 2019.....	56

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus menurut (Perkeni, 2015) .....	12
Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah pada pasien DM .....	39
Gambar 4.1 Kerangka kerja hubungan kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di ruang seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Juni 2019 .	42

**DAFTAR SINGKATAN**

ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DM	: Diabetes Melitus
DMT1	: Diabetes Melitus Tipe 1
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
GDA	: Gula Darah Acak
GDP	: Glukosa Darah Puasa
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
GI	: <i>Glycaemic Index</i>
HbA1C	: <i>Hemoglobin A1c</i>
HDL	: <i>High-density lipoprotein</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LDL	: <i>Low-density lipoprotein</i>
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTS	: Madrasah Tsanawiyah
MUFA	: <i>Mono Unsaturated Fatty Acid</i>
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PKU	: Pelayanan Kesehatan Umum
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
RIU	: Ruang Rawat Inap Umum

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TB	: Tinggi Badan
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Terganggu Oral
TNM	: Terapi Nutrisi Medis

**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Tabulasi Data
- Lampiran 8 : Hasil SPSS