

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
TUGAS AKHIR.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan umum	6
1.4.2 Tujuan khusus.....	6
1.5 Manfaat penelitian	7
1.5.1 Bagi Industri	7
1.5.2 Bagi Penulis.....	7
1.5.3 Bagi Peneliti Lain.....	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja	8
2.2 Definisi Tekanan Panas (<i>Heat Stress</i>)	8
2.3 Sumber Panas.....	9
2.3.2 Panas dari Lingkungan.....	10
2.4 Mekanisme Perpindahan Panas	10
2.4.1 Konduksi	10

2.4.2 Konveksi.....	11
2.4.3 Radiasi.....	11
2.4.4 Evaporasi.....	12
2.5 Sistem Pengaturan Panas Tubuh Manusia.....	12
2.6 Respon Tubuh Terhadap Panas.....	13
2.7 Dampak Tekanan Panas.....	14
2.7.1 Perubahan Suhu Inti Tubuh.....	14
2.7.2 Denyut Nadi.....	15
2.7.3 Keringat.....	15
2.8 Faktor Individu yang Mempengaruhi Dampak Tekanan Panas.....	15
2.8.1 Umur.....	16
2.8.2 Jenis Kelamin.....	16
2.8.3 Obesitas.....	17
2.8.4 <i>Intake Cairan</i>	17
2.8.5 Status Kesehatan.....	18
2.8.6 Aklimatisasi.....	18
2.8.7 Pakaian Kerja.....	19
2.8.8 Konsumsi Alkohol dan Obat-obatan.....	19
2.9 Pengukuran Tekanan Panas.....	20
2.9.1 Pengukuran di Lingkungan Kerja.....	20
2.10 Pengaruh Tekanan Panas Pada Manusia.....	26
2.10.1 <i>Heat Rash</i>	26
2.10.2 <i>Heat Cramps</i>	27
2.10.3 <i>Heat Exhaustion</i>	27
2.10.4 <i>Heat Stroke</i>	28
2.11 Beban Kerja.....	28
2.12 Pekerjaan Panas (<i>Hot Work</i>).....	30
2.13 Upaya Pengendalian Panas.....	31
2.13.1 Pengendalian tekanan panas melalui Komponen M,R,C dan Emax.....	31
2.13.2 Pengendalian Secara Teknis.....	32
2.13.3 Pengendalian Secara Administratif (<i>Administrative Control</i>).....	35
2.13.4 Alat Pelindung Diri.....	39
BAB III.....	41
KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN.....	41
3.1 Kerangka Konseptual.....	41

BAB IV	43
METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Jenis Penelitian	43
4.2 Obyek Penelitian/ Sasaran Penelitian	43
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.4 Variabel, Cara Pengukuran, dan Definisi Operasional	44
4.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	45
4.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	45
4.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	47
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	47
4.6.1 Teknik Pengolahan Data	47
4.6.2 Analisa Data	48
BAB V	49
HASIL PENELITIAN.....	49
5.1 Profil PT. Atlantic Anugrah Metalindo	49
5.2 Visi dan Misi PT. Atlantic Anugrah Metalindo.....	50
5.2.1 Visi.....	50
5.2.2 Misi	50
5.3 Kebijakan K3 Perusahaan	51
5.4 Struktur Organisasi PT.Atlantic Anugrah Metalindo	52
5.5 Sistem Manajemen K3 Perusahaan	53
5.6 Proses Produksi di PT Atlantic Anugrah Metalindo.....	54
5.6.1 Proses Produksi.....	54
5.6.2 Proses Perakitan	55
5.7 Hasil Pengukuran Kondisi Lingkungan Kerja.....	57
5.8 Hasil Perhitungan Beban Kerja Responden.....	58
5.9 Gambaran Lama Istirahat Responden.....	59
5.10 Gambaran Kesesuaian Hasil Pengukuran ISBB dengan NAB ISBB Lingkungan Kerja.....	60
5.11 Gambaran Karakteristik Responden	61
5.12 Gambaran Keluhan Subjektif Responden.....	62
5.13 Hubungan Keluhan Subjektif	63
5.13.1 Hubungan antara Kesesuaian Hasil Pengukuran Iklim Kerja dengan Tingkat Keluhan Subjektif.....	63
5.13.2 Hubungan antara Beban Kerja dengan Tingkat Keluhan Subjektif	64
5.14 Hubungan antara Karakteristik Responden dengan Tingkat Keluhan Subjektif.....	64

5.14.1	Hubungan antara Umur dengan Tingat Keluhan Subjektif	64
5.14.2	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Tingat Keluhan Subjektif.....	65
5.14.3	Hubungan antara <i>Intake</i> Cairan dengan Tingat Keluhan Subjektif .	65
BAB VI	67
PEMBAHASAN	67
6.1	Analisis Hasil Pengukuran Lingkungan Kerja	67
6.2	Analisis Kejadian Tekanan Panas.....	68
6.3	Analisis Keluhan Subjektif.....	72
6.4	Analisis Variabel Responden dengan Keluhan Subjektif.....	74
6.4.1	Analisis Keluhan Subjektif Responden Berdasarkan Hasil Pengukuran Lingkungan Kerja	74
6.4.2	Analisis Keluhan Subjektif Responden Berdasarkan Beban Kerja	75
6.4.3	Analisis Keluhan Subjektif Responden Berdasarkan Umur	76
6.4.4	Analisis Keluhan Subjektif Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	78
6.4.5	Analisis Keluhan Subjektif Responden Berdasarkan Intake Cairan	79
BAB VII	81
KESIMPULAN DAN SARAN.....		81
7.1	Kesimpulan.....	81
7.2	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN.....		86