

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan umum.....	5
1.4.2 Tujuan khusus.....	5
1.4.3 Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengertian Ergonomi.....	7
2.2 Gangguan Muskuloskeletal.....	7
2.2.1 Faktor Penyebab Terjadinya MSDs.....	8
2.2.2 Metode Penilaian REBA.....	14
2.2.2.1 Metode TEBA.....	14
2.2.2.2 Metode NBM.....	23
2.2.2.3 Metode OWAS.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN.....	31
3.1 Kerangka Konseptua Penelitian.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	33
4.2 Populasi Penelitian.....	33
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	33
4.4 Lokasi Waktu Penelitian.....	34
4.5 Variabel, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional.....	34
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	36
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	38
5.1 Gambaran Umum Perusahaan.....	38
5.1.1 Sejarah Berdirinya Perusahaan.....	38
5.1.2 Lokasi Perusahaan.....	39
5.2 Visi, Misi PT. X Surabaya.....	40

5.2.1	Visi Perusahaan.....	40
5.2.2	Misi Perusahaan.....	40
5.3	Struktur Organisasi K3 PT. X Surabaya.....	40
5.4	Faktor Individu.....	44
5.4.1	Umur.....	44
5.4.2	Kebiasaan Merokok.....	45
5.4.3	Kebiasaan Olahraga.....	46
5.4.4	Masa Kerja.....	47
5.4.5	Index Masa Tubuh.....	48
5.5	Tingkat Risiko Menurut REBA.....	49
5.6	Keluhan Subjektif NBM.....	59
5.7	Hubungan Faktor Individu dengan Keluhan Subjektif MSDs....	63
5.7.1	Hubungan antara Umur dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	63
5.7.2	Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	63
5.7.3	Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	64
5.7.4	Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	65
5.7.5	Hubungan antara IMT dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	65
5.8	Hubungan antara Tingkat Risiko Postur Kerja dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	67
BAB VI PEMBAHASAN.....		68
6.1	Faktor Individu.....	68
6.1.1	Umur.....	68
6.1.2	Kebiasaan Merokok.....	69
6.1.3	Kebiasaan Olahraga.....	69
6.1.4	Masa Kerja.....	70
6.1.5	Index Masa Tubuh (IMT).....	71
6.1.6	Tingkat Risiko Postur Kerja menurut REBA.....	71
6.1.7	Keluhan Subjektif NBM.....	72
6.2	Hubungan Faktor Individu dengan Keluhan Subjektif MSDs....	74
6.2.1	Hubungan antara Umur dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	74
6.2.2	Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	75
6.2.3	Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	76
6.2.4	Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	78
6.2.5	Hubungan antara IMT dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	79
6.3	Hubungan antara Tingkat Risiko Postur Kerja dengan Keluhan Subjektif MSDs.....	80
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		84
7.1	Kesimpulan.....	84

7.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	90