

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Identifikasi Masalah .....	2
1.3    Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	3
1.3.1    Pembatasan Masalah .....	3
1.3.2    Perumusan Masalah .....	4
1.4    Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1    Tujuan Umum .....	4
1.4.2    Tujuan Khusus .....	4
1.4.3    Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1    Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	6
2.2    Definisi Tekanan Panas (Heat Stress) .....	6
2.3    Sumber Panas .....	7
2.3.1    Panas dari aktivitas.....	7
2.3.2    Panas dari lingkungan .....	10

2.4	Mekanisme Perpindahan Panas .....	10
2.4.1	Konduksi .....	10
2.4.2	Konveksi .....	11
2.4.3	Radiasi.....	11
2.4.4	Evaporasi.....	12
2.5	Sistem Pengaturan Panas Tubuh Manusia.....	12
2.6	Respon Tubuh Terhadap Panas .....	13
2.7	Dampak Tekanan Panas .....	14
2.7.1	Perubahan Suhu Inti Tubuh.....	14
2.7.2	Denyut Nadi .....	15
2.7.3	Keringat.....	15
2.8	Faktor Individu yang Mempengaruhi Kerentanan Tubuh Terhadap Tekanan Panas .....	16
2.8.1	Umur .....	16
2.8.2	Obesitas .....	17
2.8.3	Status Dehidrasi .....	17
2.9	Pengukuran Tekanan Panas.....	17
2.9.1	Pengukuran Lingkungan Kerja .....	18
2.9.2	Interpretasi hasil pengukuran .....	19
2.10	Pengaruh Tekanan Panas Pada Manusia .....	20
2.10.1	<i>Heat Rash</i> .....	21
2.10.2	<i>Heat Cramps</i> .....	21
2.10.3	<i>Heat Exhaustion</i> .....	21
2.10.4	<i>Heat Stroke</i> .....	22
2.11	Metode Pengukuran Kelelahan Kerja.....	22
2.12	<i>Brazing</i> .....	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....		28
3.1	Kerangka Konseptual .....	28
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual .....	29
BAB IV METODE PENELITIAN .....		30
4.1	Desain Penelitian .....	30
4.2	Populasi Penelitian .....	30

4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
4.4	Variabel, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran.....	31
4.5	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	32
4.5.1	Teknik Pengumpulan Data.....	32
4.5.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	33
4.6	Teknik Pengolahan dan Teknik Analisa Data .....	33
4.6.1	Indeks WBGT <i>indoor</i> .....	33
4.6.2	Umur .....	34
4.6.3	Indeks Massa Tubuh .....	34
4.6.4	Mengonsumsi Air Minum.....	35
4.6.5	Kelelahan Terhadap Kondisi Temperatur Lingkungan Kerja yang Panas .....	35
4.6.6	Kelelahan Subjektif.....	35
4.6.7	Tingkat Kelelahan Subjektif .....	36
4.6.8	Analisis Data .....	36
BAB V HASIL PENELITIAN .....		37
5.1	Gambaran Umum Perusahaan .....	37
5.1.1	Sejarah Perusahaan.....	37
5.1.2	Gambaran Umum Perusahaan.....	38
5.1.3	Visi dan Misi Perusahaan.....	39
5.1.4	Kebijakan Perusahaan .....	41
5.1.5	Stuktur Organisasi.....	42
5.1.6	Sistem Manajemen Perusahaan.....	43
5.1.7	Proses Produksi .....	44
5.2	Gambaran Umum Area HT ( <i>Header and Tube</i> ). .....	45
5.3	Hasil Pengukuran Iklim Kerja .....	46
5.4	Karakteristik Tenaga Kerja di Area HT ( <i>Header and tube</i> ) di PT X .....	46
5.4.1	Umur .....	46
5.4.2	Indeks Massa Tubuh .....	47
5.4.3	Konsumsi Air .....	48
5.5	Gambaran Kelelahan Subjektif Tenaga Kerja.....	48
5.6	Analisis Bivariat .....	50

5.6.1	Distribusi Umur dengan Tingkat Kelelahan Subjektif.....	50
5.6.2	Distribusi Indeks Masa Tubuh dengan Tingkat Kelelahan Subjektif 50	
5.6.3	Distribusi Konsumsi Air dengan Tingkat Kelelahan Subjektif.....	51
5.7	Keterbatasan Penelitian .....	52
BAB VI PEMBAHASAN.....		53
6.1	Gambaran Iklim Kerja.....	53
6.2	Gambaran Kelelahan Subjektif.....	53
6.3	Gambaran Keterkaitan Karakteristik Individu dengan Kelelahan Subjektif Pekerja .....	55
6.3.1	Gambaran Keterkaitan Umur dengan Kelelahan Subjektif.....	55
6.3.2	Gambaran Keterkaitan Indeks Masa Tubuh dengan Kelelahan Subjektif.....	56
6.3.3	Gambaran Keterkaitan Konsumsi Air dengan Kelelahan Subjektif	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....		58
7.1	Kesimpulan.....	58
7.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....		60
LAMPIRAN.....		63