

ABSTRAK

Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang bersifat akut, kronik difus atau lokal, dengan karakteristik anoreksia, perasaan penuh di perut (begah), tidak nyaman pada epigastrium, mual, dan muntah. Gastritis bila tidak diobati akan mengakibatkan sekresi lambung semakin meningkat dan akhirnya membuat lambung luka-luka (ulkus) yang dikenal dengan tukak lambung juga dapat menimbulkan peradangan saluran cerna bagian atas berupa hematemesis (muntah darah), melena, perforasi dan anemia karena gangguan absorpsi vitamin B12 (anemia perniosa) bahkan dapat menimbulkan kanker lambung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor dominan penyebab gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kalitengah Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi penelitian ini adalah penderita gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kalitengah Kabupaten Lamongan pada bulan Juli 2019 dengan menggunakan metode pengambilan teknik consecutive sampling. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner. Pengolahan data dengan cara editing, skoring, koding, tabulating, entry dan analizing. Kemudian data ditampilkan dalam bentuk naratif dan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian sebagian besar faktor penyebab gastritis disebabkan oleh pola makan (65%) dan hampir sebagian disebabkan oleh obat-obatan (35%). Di harapkan penderita gastritis mampu menjaga pola makan dengan baik.

Kata Kunci: *Faktor dominan-Gastritis*